

編集・企画・取材

編集倶楽部310

TEL 613-7121 FAX 613-5124

紙面広告掲載募集中!! 街の話題お寄せ下さい

まちコミュ310

暮らしに密着した情報源、私たちがお届けします。

Doshin Sato 北海道新聞佐藤販売所 063-0845 札幌市西区八軒5条西1丁目1-4 TEL0120-615-701 FAX0120-015-804 月1回 第4週水曜日 5,000部発行

お気軽にご利用を

道新佐藤販売所読書コーナーを開設 『北海道新聞社の本』 随時新刊入荷



お茶とコーヒーのセルフサービスも



今月から道新八軒佐藤販売所(八軒5条西1丁目1-4)の一角に、地域の皆さまの読書スペースを設けました。 応接セットを配置し、新聞や北海道新聞社発行の書籍約200冊を用意しています。気になる本があれば、同販売所で取

ファイターズ絡めて 地域とスポーツ語る

軽妙なトークを披露する岩本さん(右)と、進行役の北海道新聞メディア局の黒田伸さん



「土曜はコトニ」実行委員会が主催する「コトニも『まいどっ!』」スポーツ振興と地域振興」と題したセミナーが先月15日、生活

『まいどっ!』のガンちゃん登場

「土曜はコトニ」が岩本さんを招きセミナー開く

△ファイターズの選手で現在野球解説者の岩本勉さんをゲストに招き、トークショー形式で行われました。 岩本さんは、ファイターズの札幌移転時の話や選手の話などを持ち前のユーモアを交えて語り、会場は終始笑い声に包まれていました。セミナー後には、岩本さんを囲んで交流会も開かれ、地域とスポーツについて語り合いました。

南仏の競技を体験

農試公園でペタンク親子講習会

「ペタンク親子講習会」が先月31日、農試公園ツインキャップで開かれ、小学生からお年寄りまで約30人が参加しました。

子育てボランティア講習会受講者募集

親子と楽しく遊んだり、子育て家庭をやさしく見守りながら、地域で子育て家庭を支える「子育てボランティア活動」のための講習会に参加してみませんか?

- 【日時と会場】 6月29日(火) 13時半〜15時半(西保健センター) 7月1日(木) 13時半〜15時半(西保健センター) 7月5日(月)〜16日(金) 14時半まで。お気軽にご利用ください。

お店紹介



今年4月で開店6年目の「うどん家こむぎ」

太めでコシの強い麺は専用の塩を用いて練ったもので、麺自体の風味まで味わえます。イチオシは、サクサクのこぼっと小海老のかき揚げがのった「ぶっかけ小海老(ぼう)」。(温・冷各850円)。ポリウム満点の「ちく玉天ぶっかけ」(温・冷各750円)も人気です。鶏(ぼ)飯やミニ天丼が付く「お風のセットメニュー」(月金11〜15時)は680円と、かなりお得。家族連れでも、お一人でも気軽に楽しめるお店です。 ⑧八軒7条東4丁目1-11 ☎7568811 ⑨11〜15時17〜20時(土日祝は通し営業) ⑩火曜⑩10台

八軒地域の話題や情報をお待ちしています!!



パパと一緒に参加です

道新八軒販売所ミニコミ紙「まちコミュ310」(毎月第4週水曜発行)では、読者の皆様からの話題や情報提供をお待ちしています。 詳細、申し込みは ☎613-7121、FAX 613-5124、Eメール hansyu310@joonhome.jp 編集倶楽部310「まちコミュ310」係まで。

当せんおめでとうございます 3月24日発行の『まちコミュ310』の抽せん券のNoが当せんしてましたら、抽せん券に必要事項を記入の上、販売所までお持ち下さい。当せん賞品と引きかえいたします。 ①ファイターズパアケット 千葉ロッテ戦 0254 1172 1944 2110 3001 3289 3452 4596 4688 4958 ②ファイターズパアケット オリックス戦 1450 2107 2320 2506 3443 3582 3840 3916 4134 4609 ③ファイターズ タカセット 0720 0721 0770 0983 1520 2124 2169 2222 2277 3730 ④ファイターズ 扇子・風呂敷セット 0544 1018 1202 2678 2718 2741 2982 3332 4838 4965 ⑤病気かなと思ったら読む本 - Book 0530 1133 1268 1545 1930 2374 2923 3491 4845 4856 ⑥生活用品セット 0493 1320 1728 1877 2777 2884 3195 3286 3478 4586 ⑦40代から食生活 - Book 0086 1465 2027 2064 2408 2803 3472 3569 3785 4897 ⑧ぶんちゃんおにぎりBOXセット 0340 0843 0888 0960 2400 2960 3277 3394 4076 4491 ⑨元気でキレイは口もとから - Book 0670 0931 2871 3015 3128 3176 3962 4127 4550 4828 ⑩ちびまる子セット 1918 2168 2326 2496 2649 2749 3259 3863 4570 4708 【賞品お渡し期間】 4月25日〜5月10日

リノベーション 札幌市西区八軒5条西1丁目1-4 063-0845

# ファイターズフィールドクラブ 道新少年野球教室 目指すは「プロ野球選手」だ!!

ファイターズのOBな  
ど、元プロ野球選手から  
直接野球の指導をしても  
らうファイターズフィー  
ルドクラブ「道新少年野  
球教室」(北海道新聞社、  
北海道新聞販売所、道新  
スポーツ主催)が今月2  
日、東区のとどろむで開  
かれました。当日は午前  
と午後の2回行われ、西  
区のチームは午後の部に  
参加しました。グラウン  
ドには白井康勝さん、森  
範行さん、池田剛基さ  
ん、村上真哉さん、立石  
尚行さん、牧谷宇佐美さ  
んの6人が講師として登  
壇。最初は  
キャッチポ  
ールとバッ  
ティング、  
走塁の講習  
から始まり  
ました。バ  
ッティング  
では、森さ  
んが「右  
バッターの  
場合」左足  
を着ける時

## 元プロ野球選手6人が登場 子どもたちに直接アドバイス



バッティングの基礎を教わる選手たち



1人1人のフォームチェックも

のタイミングが大事」と  
指導すると、選手はアド  
バイスを頭に入れながら  
バットを振っていました。  
また、キャッチボール  
では白井さんが「ボール  
は軽く握ること。キャ  
ッチボールが上手くな  
ると守備も上手くなるの



1人1人のフォームチェックも

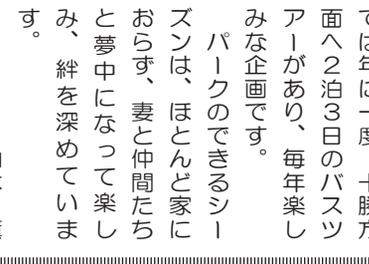
## 私の玉手箱

### パークゴルフの 仲間たち



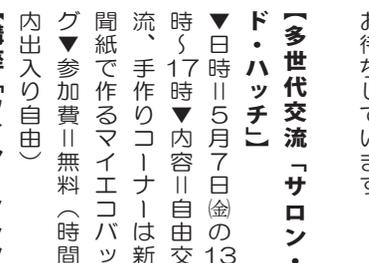
宝物の仲間たち

退職後に知人から誘  
われ、老人クラブに入  
り、パークゴルフと出  
会いました。最初は緊  
張して上手に打てませ  
んでしたが、「競技志  
向」より「コミュニケ  
ーション志向」のスポ  
ーツだと感じて共感が



宝物の仲間たち

持てました。今では妻  
もクラブに入会してパ  
ークゴルフを始めてい  
ます。天気のいい日に  
は、私たち夫婦と仲間



宝物の仲間たち

たちで近所のコースへ  
出かけプレーを楽しん  
でいます。月に2〜3  
回は近郊のコースへ足  
を伸ばすほか、クラブ  
では年に一度、十勝方  
面へ2泊3日のパスツ  
アーがあり、毎年楽し  
みな企画です。

## はちけん地区センターから

はちけん地区センタ  
ー(八軒6条西2丁目  
611-0966)では、  
次の行事を予定してい  
ます。たくさんご参加を  
お待ちしております。

【多世代交流「サロン・  
ド・ハッチ」】  
▼日時 5月7日(金)の13  
時〜17時 ▼内容 自由交  
流、手作りコーナーは新  
聞紙で作るマイエコパッ  
グ ▼参加費 無料(時間  
内出入り自由)

【「はちけん春のはあと  
フェスタ2010」】  
▼日時 5月23日(日)の10  
時〜15時 ▼内容 フリー  
マーケット、模擬店、ゲ  
ーム、アトラクションな  
ど。入場無料。

【講座「ワイヤークラフ  
トでアジア風フラワー

## お店紹介



JR琴似駅そばにあ  
る「札幌千勝治療院  
琴似店」。足もみ治療  
と、カップ状の専用器

## 足もみ&バンキー療法で施術 札幌千勝治療院 琴似店

具を患部に当てて吸引  
する「バンキー療法」  
を中心にしたのが同院  
の特長です。  
患者一人一人にたっ  
ぷりと時間をかけて行  
う独特の施術は、筋肉  
や関節の痛みをやわら  
げ、内臓や神経系の  
治療力を高めると評判  
で、口コミで人気を集  
めています。初診料千  
円、基本施術5千円。  
予約優先。

★道新ぶんぶんクラブ  
特典 会員証を掲示す  
ると初診料無料&次回  
からポイントカードで  
5%の施術料還元サ  
イス。

⑧八軒1条西1丁目1  
25 富久屋ホテル1F  
☎614-2488  
⑨9時〜18時(月曜  
※二十四軒3条5  
丁目本院) ☎  
621-0188)あ  
り。

## 我が家のアイドル

保坂芳一さん、セツ  
リンとミンとの姉妹が  
子さんのペットは  
8匹のロングコートチ  
ワワです。  
ハッピーとルビー夫  
婦の子もがしお、ヒ  
えちゃんのとセツ子  
メ、キングの3匹。キ  
ングはティアラとい  
うお嬢さんをお願い、マ



保坂さん夫婦とチワワ三世家族の皆さんです

はマイカー旅行。もちろんチワワ家族も一緒なので、行く先で声を掛けられるそう。今年も2人と8匹の大ツアアを計画している最中です。

## まちコミュ310 Cafe

### <MENU>

- ◎あんかけ焼そば…¥700
  - ◎エビマヨ…¥700
  - ◎コーヒー…¥400
  - ◎ラーメン…¥700 など
- フードメニューも豊富です。

### 飲み放題プランもあります。

女性に人気のバニラアイス入りカクテル等デザートカクテルやチョコバナナ・杏仁豆腐味のカクテルも飲み放題に入っています。

スタッフに女性もいて気軽に利用できるカフェバーです。お一人様でのご利用にもどうぞ。

☎ ▲▲▲-××××

札幌市西区八軒 ニュー八軒ビル10F  
営業時間/午後7時〜午前2時 年中無休

## \*\*\* 広告募集中 \*\*\*

2段 1/2サイズ (70mm×70mm)  
1回6,300円(税込)  
(※3ヵ月以上の場合1回5,250円)



北海道日本ハムファイターズ・  
コンサドーレ札幌情報満載!!  
月ぎめ購読料  
2,955円

ご購読のお申込みは最寄の道新販売所まで

地域に根ざしたミニコミ紙で会社やお店などをPRしませんか? 格安でご用意しています。

詳細は

☎613-7121

編集倶楽部310まで

1段 1/2サイズ (35mm×70mm)  
1回3,150円(税込)  
(※3ヵ月以上の場合1回2,625円)