

編集・企画・取材

編集倶楽部310

TEL 613-7121 FAX 613-5124

紙面広告掲載募集中!!
街の話題お寄せ下さい

まちコミュ310

暮らしに密着した情報源、
私たちがお届けします。

発行

Doshin Sato 北海道新聞佐藤販売所

063-0845 札幌市西区八軒5条西1丁目1-4
TEL0120-615-701 FAX0120-015-804

月1回 第4週水曜日 5,000部発行

目指すは全道大会出場

第33回西区少年野球春季大会が開幕

西区少年野球連盟主催の「第33回西区少年野球春季大会開会式」が先月29日に農試公園ツインキャップで開催され、区内の16チームが参加しました。



元気いっぱいに選手宣誓

当日はあいにくの悪天候で予定していた同公園球場が使えず、急ぎよ屋内での開会式に。また、会場スペースの都合上、各チーム選手代表3人のみの参加となりました。



カキーン、ナイスバッティング!!

試合は今日8日、農試公園B球場などで行われ、同大会の優勝、準優勝

仲良く白玉団子作り

「すこやか倶楽部」で楽しく交流



おいしい団子ができました

西区介護予防センター八軒では、毎月介護予防事業「すこやか倶楽部」を行っています。対象はおおむね65歳以上で、健康体操や料理教室などで交流を深めながら、健康増進と介護予防を図っています。

先月15日には八軒東会館でおやつを作った交流会が開かれ、約20人が参加しました。当日参加者は豆腐入りの白玉団子をこねた後、小豆あんや枝豆あんを

琴似神社 春季大祭のお知らせ

期日 5月27日(木)

春季大祭 午前10時

演芸

昼の部 午後1時

夜の部 午後6時

子供相撲 午後3時30分

屯田踊り 午後5時

出店

午前10時～
午後9時
琴似本通

お問い合わせ 琴似神社 社務所

☎ 621-5544



奥には座敷もある広い店内

お店紹介

安さと大きさが自慢 焼鳥 ふく鳥

すすきの10年間営業。その後、現在地に移転し、今年で23年目を迎える「焼鳥 ふく鳥」。

「ひな皮」豚精肉「たん」などが1串120円、と低価格(注文は2本から)。「ザンギ」(500円)も7個ほどこの価格。安さはもちろん、一つ一つの料理が大きいのも人気の秘密です。店内は長いカウンター席のほか、テーブル席と座敷席が

あり、広くゆったりとした造りになっています。「二人2千円」で、お腹いっぱいになるはずと店主の佐藤孝一さん。すすきの時代からの常連さんが、今でも通うのもうなずける老舗人気店です。

台
⑧ 八軒7条東4丁目4
⑨ 207586624
⑩ 17522時 日曜 12

私の玉手箱 ハーモニカ

佐々木正治さんが大切にしているものは、ハーモニカです。小学生から始め、社会人になってからはアマチュアバンドに入り、本格的に取り組みました。レパートリーはクラシックの合奏を中心に300曲ほどあります。ハーモニカはそれぞれ奏でる音階が違いため、演奏する曲に合わせて購入。気づくと大小50個ほどになりました。中には戦前に作られた貴重なものもあります。「一つ一つに満足した演奏、失敗して冷や汗をかいた思い出などがありますね。」



出などありますね。どのハーモニカも佐々木さんの宝物です。

「大勢で料理を作り、食べるのは楽しいですね」と笑顔で話していました。すこやか倶楽部センター(八軒)まで。

設計・施工・メンテナンス
桜さくらハウジング
リフォームセンター
0800(800)4908
〒063-8642 札幌市西区八軒2条西1丁目3-16

建築第一工事	水道配管工事	室内装工事
建築第二工事	電気配管工事	電気工事
建築第三工事	防水工事	塗装工事
建築第四工事	エクステリア工事	

WHO(世界保健機関)推奨、国際石鈴定法
札幌千勝治療院
【東洋医学 足もみ治療】
血液の流れを整え、免疫力・自然治癒力を高める療法です。

●●●●● 本部 ●●●●● 琴似店 ●●●●●
札幌市西区二十四軒3条5丁目7-2 予約受付電話 621-0188
札幌市西区八軒1条西1丁目1-25 (JR琴似駅コジマ電気向かい) 予約受付電話 614-2488

眉アート専門店
一眉の薄い方へー
刺繍アートは地層のように自然な仕上がりが...
片方に入れる時間は10分程で、痛みも少なく...
アイラインはまつ毛の根元に入れるのでまつ毛が濃く見えます。
瞳がより大きくハッキリ見えるのでおすすめです!

今月のセールメニュー
◆眉(刺繍アート) 40,000円⇒30,000円
◆アイライン 各 20,000円⇒18,000円
◆まつ毛パーマ 2,000円⇒1,800円 初回のみ
◆リップライン 70,000円⇒49,000円
(2010年6月20日まで有効)

刺繍アート・スクール生徒募集中 手に職を...!

顔(フェイス)サロン・ベル
札幌市西区琴似1条2丁目4-13
トーフ屋似102号
☎011-613-9817(予約制)
0120-04-9817

kan.kan.kanta...1ban
@docomo.ne.jp
☎090-9083-8914
サロン・ベル旭川店

八軒窯陶芸教室生徒募集
・開校日 火曜日 18:00~21:00 水曜日 16:00~20:00
木曜日 10:00~15:00 金曜日 10:00~15:00

・月謝 1ヶ月5,000円 (チケット制 4枚6,000円)
八軒1条西3丁目1-63 サッポロ珈琲館 3階
☎ 011-621-2225 携帯 090-9434-0221

週刊釣り新聞 毎週木曜日発売
ほっかいどう 定価280円(税込)
道新販売所および主なコンビニ、キオスク、釣具店にて販売

古新聞を有効活用!!

今年初のサロンハッチ開催

はちけん地区センター(八軒6条西2)が主催する多世代交流サロン「サロン・ド・ハッチ」の今年度第一回目が今月7日、同センターで開催されました。これは地域の子育てサロンを多世代交流に発展させた行事で、奇数月の第一金曜日に開催しているものです。

当日は「新聞紙で作るマイエコバッグ」がテーマ。参加者は用意された古新聞を使い、職員から作り方を教わりながら



エコバッグの素材までエコですね

を行う予定。詳細は☎611・0966(はちけん地区センター)まで。

コーヒー好き 待望の新商品

珈房サッポロ珈琲館で カフェインオフ新発売

「珈房 サッポロ珈琲館」が今春、カフェインオフコーヒーの販売を開始しました。

「欧米ではデカフェコーヒーは普通ですが、なかなかお好みの味が見当たらなかった」と同社取締役社長伊藤仁さん。今回ドイツで豆の味や香りを損なわずに、93〜98%のカフェインを取り除く新製法が開発されたことから、その生豆を取り寄

せ、同社独自の焙煎を行ったところ納得できる味に仕上がりを販売を開始しました。「コーヒー好きだが夜飲むと眠れなくなる人、妊婦や授乳中の女性などにお勧めです」と伊藤社長。商品は市内のサッポロ珈琲館直営店で、100円570円で販売中。西区軒1条西3丁



贈答品にもオススメ

目☎612・6646、琴似店(琴似2条2丁目) ☎644・3139)などで取り扱っています。

八軒地域の話題や情報をお待ちしています!!

道新八軒販売所ミニコミ紙「まちコミュ310」(毎月第4週水曜発行)では、読者の皆さまからの話題や情報提

供をお待ちしています。詳細、申し込みは☎613・7121、FAX613・5124、Eメール hnsyu310@comhome.jp

左から七海ちゃん、空海ちゃん、くんの仲良し三人組です



脇山家のアイドルは、お兄ちゃんの空海くん(9歳)、妹の七海ちゃん(6歳)、そして昨秋1歳になったアイブドルの空海くん、七海ちゃん、空海ちゃんはいっしょです。空海ちゃんの名前は兄妹で考えた末、二人の漢字から一文字ずつ入れることに決め、とっても気に入った名前ができました。ジャンプするのが大好きな空海ちゃん、

我が家のアイドル

新商品紹介

「スーパーPGTクリヤ」

今春新発売の「スーパーPGTクリヤ」は天然素材で作られた水質浄化剤。墨汁や絵の具、塗料などで出た排水に入れて混ぜるだけで、汚れ成分と透明な水に分離させることができる凝集剤です。また従来のものよりも凝集スピードが驚くほど早いのも特長です。き

「スーパーPGTクリヤ」 「断熱・結露ナノコート」

れいな水環境を守るため、工場や塗料業界はもちろんだ、家庭でも取り組めると早くも注目を集めています。

「断熱・結露ナノコート」は透明な液状の窓ガラス用断熱材。家庭のガラスに塗るだけで、夏の日差しを軽減し、紫外線を98%カットしま

す。冬は窓からの熱を逃さずに結露も軽減。冷暖房費が10〜40%削減できます。一度塗るだけで効果は10年以上も持続。快適、省エネ、エコな生活を実現させてくれるすぐれものです。

こちらも詳細はHP <http://www.tsuka-dyne.co.jp/> 又はフリーダイヤル 0120・970・628

「ツカダイナ株式会社」までお問い合わせください。



④スーパーPGTクリヤを入れて攪拌、⑤見事に分離

*** 運動指導教室 ***		西健康づくりセンター(八軒1条西1丁目7-7)				
No.	種目	曜日	開始時間	定員	対象	実施期間
1	いきいき健康体操	火	9:50	45	一般	7/6~9/14
2	パワーストレッチ&エアアップ30分	火	13:00	45	一般	
3	こどものストレッチパレエ	火	15:15	20	満4~6歳	
4	ジュニアジャズ・ヒップホップ(火)	火	16:30	20	小学生	7/7~9/15
5	ピラティス	火	19:00	各45	一般	
6		水	11:00		一般	
7	クラシックバレエ初級	水	9:50	35	一般	7/8~9/16
8	ジュニアジャズ・ヒップホップ(水)	水	16:15	20	小学生	
9	ステップ&骨盤エクササイズ	水	19:20	45	一般	
11	ストレッチヨガ	木	9:50	45	一般	7/9~9/24 (8/13休み)
12	二十四式太極拳(木)	木	13:00	50	一般	
13	こどもの体育(幼児コース)	木	16:30	20	満4~6歳	
14	フローヨガ	木	19:00	45	一般	7/10~9/25 (8/14休み)
15	シルバーエクササイズ	金	9:50	45	一般	
16	ステップエクササイズ	金	11:00	45	一般	
17	フラダンス	金	14:00	35	一般	7/4~9/19 (8/15休み)
18	こどもの体育(幼児コース)	金	15:15	20	満4~6歳	
19	こどもの体育(小学生コース)	金	16:30	20	小1~4年生	
20	ヒップホップ	金	19:20	45	一般	7/10~9/25 (8/14休み)
21	ほのほの気功	土	9:50	45	一般	
22	ステップex&バーベル	土	11:00	40	一般	
23	二十四式太極拳(土)	土	13:00	50	一般	7/4~9/19 (8/15休み)
24	入門ベリーダンス	土	16:00	35	一般	
25	シンブルヨガ	土	18:00	45	一般	
26	癒しのストレッチ&コンディショニング	日	9:40	35	一般	7/4~9/19 (8/15休み)
27	ジャイロキネシス	日	12:00	25	一般	

【問合せ・申込先】西健康づくりセンター ☎618-8700
 【回数】いずれも週1回1時間で全11回
 【受講料】いずれも各教室6,800円
 【申込方法】ハガキ、Eメール、直接来館で。
 ハガキの場合は①希望教室名②曜日③氏名④ふりがな
 ⑤生年月日⑥性別⑦年齢⑧住所⑨電話番号を記入し、
 6月13日(日)必着で郵送。ハガキ1枚につき1人1教室のみ。多数抽選。
 Eメール: west-school@shsf.jp HPアドレス: http://www.shsf.jp

まちコミュ310 Cafe

<MENU>
 ◎あんかけ焼そば...¥700
 ◎エビマヨ...¥700
 ◎コーヒー...¥400
 ◎ラーメン...¥700 など
 フードメニューも豊富です。
 飲み放題プランもあります。
 女性に人気のパニオアイス入りカクテル等デザートカクテルやチョコバナナ・杏仁豆腐味のカクテルも飲み放題に入ります。

スタッフに女性もいて気軽に利用できるカフェバーです。お一人様でのご利用にもどうぞ。

札幌市西区八軒 ニュー八軒ビル10F
 営業時間/午後7時~午前2時 年中無休

*** 広告募集中 ***

2段 1/2サイズ (70mm x 70mm)
 1回6,300円(税込)
 (※3ヵ月以上の場合1回5,250円)

地域に根ざしたミニコミ紙で会社やお店などをPRしませんか? 格安でご用意しています。

詳細は ☎613-7121 編集俱樂部310まで

道新スポーツ

北海道日本ハムファイターズ・コンサドーレ札幌情報満載!!

月ぎめ購読料 **2,955円**

ご購読のお申込みは最寄の道新販売所まで

1段 1/2サイズ (35mm x 70mm)
 1回3,150円(税込)
 (※3ヵ月以上の場合1回2,625円)