

編集・企画・取材

### 編集倶楽部310

TEL 613-7121 FAX 613-5124

紙面広告掲載募集中!!  
街の話題お寄せ下さい

# まちコミュ310

暮らしに密着した情報源、  
私たちがお届けします。

**Doshin Sato**  
北海道新聞佐藤販売所  
063-0845 札幌市西区八軒5条西1丁目1-4  
TEL0120-615-701 FAX0120-015-804  
月1回 第4週水曜日 5,000部発行

掃が今月4日区内9会場実施されました。八軒地区では、子どもから高齢者までの幅広い世代約200人が寒月橋に集まり、農試公園橋までの左岸約700mの



一つ一つゴミを拾い集めました

## みんなの川をきれいにね!!

琴似寒川川の秋の一斉清掃に200人が参加

清掃を行いました。当日は天候にも恵まれ、青空の下、河川敷や土手を歩きながら、落ちていたゴミを丁寧に拾い集めました。タバコの吸殻やペットボトルのほか、パーベキコーンなどの大型のゴミもあり、参加者を驚かせていました。

琴似神社の秋季例祭が今月3、4日に開催されました。

## 琴似神社秋季例祭



出店にぎわう神社前



八軒音頭のパレード

3日はあいにくの雨で中止に。翌4日は晴天に恵

念ながら子ども相撲大会は境内の演舞場では地元バンドによる演奏や、パントマイムのパフォーマンスプロ歌手によるステージなども繰りひろげられました。また、お御輿や山車が地域を練り歩き、沿道には住民が並んで声を掛けていました。

八軒音頭保存会と八軒小学校児童約70人による八軒音頭パレードでは息のあった踊りを披露しながら神社へ向かい、踊りを奉納しました。



八軒小学校グラウンドで防災訓練が行われました。西区が主催する防災訓練で、メイン会場の八軒小学校グラウンドでは、八軒連合町内会、西消防署、八軒消防団、西区役所などから約650人が参加して行われました。当日は車イスを押しての煙道通過体験や消火訓練での消火訓練、防災資機材出ししちゃう



建物の下敷きになった人を救出

ね」と話しながら懸命に励んでいました。グラウンドでの訓練後には、同校体育館でAED使用法講習会が開かれ、どの参加者も真剣な表情で学んでいました。

## もしも…の時に備えて

八軒小学校グラウンドで防災訓練が行われました。西区が主催する防災訓練で、メイン会場の八軒小学校グラウンドでは、八軒連合町内会、西消防署、八軒消防団、西区役所などから約650人が参加して行われました。当日は車イスを押しての煙道通過体験や消火訓練での消火訓練、防災資機材出ししちゃう

「粒あん」「こしあん」の定番はもちろん「抹茶生クリーム」「ラムレーズンクリーム」「パン」「チョコロール」

## お店紹介



もち生クリームなどには遠くから足を運ぶファンも多いです。また、手づくりパンの販売も行っており、「米粉パン」「胚芽パン」「チョコロール」

## ケーキランド 12種類のどら焼き!!

など、12種類のどら焼きを販売している「ケーキランド」。ケーキのような上品な甘さが特長で、自家製生クリームの入った「チョコ」



店内では粉などの素材を販売。自宅でケーキやパンを作る人も知っておくと役立つお店です。  
⑧八軒10条東4丁目3-20(新川通沿い) ☎707-1330  
⑨10時~18時半 ☎不定休⑩あり

## 八軒窯陶芸教室生徒募集

・開校日 火曜日 18:00~21:00 水曜日 16:00~20:00  
木曜日 10:00~15:00 金曜日 10:00~15:00  
・月謝 1ヶ月5,000円 (チケット制 4枚6,000円)  
八軒1条西3丁目1-63 サッポロ珈琲館 3階 ☎011-621-2225 携帯 090-9434-0221



## 冠婚葬祭用料理も承ります

札幌市西区八軒5条西2丁目4-16 (下手橋通沿い)

## ふじ寿司

0120-272234  
http://www.fujizushi.com

WHO(世界保健機関)推奨、国際若石鈴足法協会

## 札幌千勝治療院

血液の流れを整え、免疫力・自然治癒力を高める療法です。

●●●●● 本部 ●●●●● ●●●●● 琴似店 ●●●●●  
札幌市西区二十四軒3条5丁目7-2 札幌市西区八軒1条西1丁目1-25 (JR琴似駅コジマ電気向かい)  
予約受付電話 621-0188 予約受付電話 614-2488

## 週刊釣り新聞

毎週木曜日発売

ほっかいどう

定価280円(税込)

道新販売所および主なコンビニ、キヨスク、釣具店にて販売

## 道新スポーツ

北海道日本ハムファイターズ・コンサドーレ札幌情報満載!! 月ぎめ購読料 2,955円

ご購読のお申込みは最寄の道新販売所まで

## 設計・施工・メンテナンス さくらハウジング

株式会社 さくらハウジング リフォームセンター  
0800(800)4908  
〒063-0842 札幌市西区八軒2条西1丁目3-16  
■建築一式工事 ■水廻り工事 ■内装工事  
■融雪工事 ■屋根工事 ■電気工事  
■外壁工事 ■窓工事 ■塗装工事  
■エクステリア工事

# NHK「この街きり☆」 今月25日(土)9時~放送



八軒音頭を収録する取材班

## 八軒の活動がTVに

今月2日、NHK札幌放送局のスタッフが八軒地区を訪れ、地域に根ざした活動を紹介する「この街きり☆」の番組収録を行いました。

この日は八軒連合町内会設立20周年を記念して誕生した「八軒音頭」、八軒会館で練習するサークル「八軒わかさコーラス」、高齢者のふれあいづくりのサロンを運営する「八軒下手稲通町内会」のボランティアや利用するお年寄りらが取材されました。

これらは、今月25日(土)午前9時からNHKで放送されます。

八軒地域の中学校や音楽団体によるコンサート「アトリウム・ミニ・コンサート」が先月27日、はちけん地区センター1階アトリウムで開催されました。

当日会場には立ち見が出るほど多くの住民が訪れ、八軒太鼓、

## 美しい音色が八軒に響く!

はちけん地区センターでアトリウム・ミニ・コンサート



八軒東中学校吹奏楽部の皆さん

めかけました。最初に八軒中学校吹奏楽部が演奏し、息のあった演奏を披露。続いて八軒東中学校吹奏楽部の2年生15人が登場し、練習を重ねた「さくらんぼ」「愛唄」などを演奏して来場者を魅了しました。

その後、さっぽろマリオンパクラフによるマリオンパ演奏や、八軒太鼓、

## はちけん地区センターから

はちけん地区センター(八軒6条西2丁目611-0966)では、次の行事を予定しています。

【講座・漬物を漬けよう!】(全1回)  
◎「ごぼうの味噌漬け、チンゲン菜の粕漬け」などの作り方を学びます。  
▼日時 10月29日(金) 13時~15時半 ▼定員 15人 ▼受講料 1,200円 (材料費込み) ▼受付 10月11日(月)~受講料支払いによる先着順

【「はちけん秋のはあとフェスタ2010」】  
◎春のはあとフェスタ同様に、たくさんのお客様を企画しています。  
▼日時 11月3日(祝) 10時~15時

地域の情報をお寄せ下さい

道新八軒販売所ミニコミ紙「まちコミュ310」(毎月第4週水曜発行)では、読者の皆さまからの話題や情報提供をお待ちしています。

詳細、申し込みは ☎ 613-7121、FAX 613-5124、Eメール henyu310@com.home.jp  
編集倶楽部310「まちコミュ310」係まで。

## 我が家のアイドル



昔はこんなに太ってました



今はすっかりスマートでしょ?

13年前、捨て猫だった私の飼主になってくれたのが久保さんご

家族。温かい愛情と、大好きなチクワを毎日恵んでもらう幸せな

## 久保ケンちゃん (13歳・♂)

日々を過ごしていたら体重15kg以上のメタボ猫になっていました。

その頃は歩くとお腹が床に付いたので、いつも床掃除をしていましたよ。私を見た人が久保さんに「本当に猫ですか?」と聞いていたのには、さすがに凹んだものです。でも年をとるにつれ、自然と痩せて今はスマートに。猫も人間もメタボには気をつけたいものです。

## 体験型健康講座 「高齢者の食事と運動」

参加者を募集

運動実技や講話、調理実習を行う体験型健康講座「高齢者の食事と運動」高齢者の食事と運動について学びたい方▼受講料 3千円 ▼定員15人(多数時抽選) ▼申し込み 10月7日(木)までに ☎ 618-8700、又は Eメール west-school@stafa、又は直接センター窓口へ。

▼日時 10月14日(木)10時~12時、10月21日(木)10時~12時 全2回 ▼対象 高齢者の食事と運動に興味のある方

## 私の玉手箱 オペラ

滋賀県生まれのウツド久恵さんと歌との出会いは小3の時。学校の先生に勧められて児童合唱団を受験し、入団しました。以来、歌を続け、進学した音大では本格的にオペラを学び、卒業後はオペラ歌手として活躍。若くして滋賀県オペラ協会理事にもなりました。

2年前、夫の転勤で札幌へ引っ越し。北海道ではのんびりしようと、オペラと少し距離を置いていましたが、先月、息子の通う八軒小学校の親子音楽会で美声を披露。会場をすっかり魅了しました。「人前で歌うのは久しぶりでしたが、とても楽しかったです。オペラはずっと続けていたのでもう体の一部。今は充電期間にしていますが、離れることはありません」と笑顔で話しています。

親子音楽会で歌うウツド久恵さん

### まちコミュ310 Cafe

<MENU>  
◎あんかけ焼そば...¥700  
◎エビマヨ...¥700  
◎コーヒー...¥400  
◎ラーメン...¥700 などフードメニューも豊富です。

飲み放題プランもあります。  
女性に人気のパニョアイス入りカクテル等デザートカクテルやチョコバナナ・杏仁豆腐味のカクテルも飲み放題に入ります。

札幌市西区八軒 ニュー八軒ビル10F  
営業時間/午後7時~午前2時 年中無休

### 道新スポーツ

北海道日本ハムファイターズ・コンサドーレ札幌情報満載!!

月ぎめ購読料 2,955円

ご購読のお申込みは最寄の道新販売所まで

### \*\*\* 広告募集中 \*\*\*

地域に根ざしたミニコミ紙で会社やお店などをPRしませんか? 格安でご用意しています。

詳細は ☎ 613-7121 編集倶楽部310まで

2段 1/2サイズ (70mm x 70mm) 1回6,300円(税込) (※3ヵ月以上の場合1回5,250円)

1段 1/2サイズ (35mm x 70mm) 1回3,150円(税込) (※3ヵ月以上の場合1回2,625円)