

編集・企画・取材

編集倶楽部310

TEL 613-7121 FAX 613-5124

紙面広告掲載募集中!!
街の話題お寄せ下さい

まちコミュ310

暮らしに密着した情報源、
私たちがお届けします。

発行

Doshin Sato 北海道新聞佐藤販売所

063-0845 札幌市西区八軒5条西1丁目1-4
TEL0120-615-701 FAX0120-015-804

月1回 第4週水曜日 5,000部発行

「おまつりぴーひゃらんどん」を開催
地域の子どもと母親で、フランス会話を交えながら、竹とんぼやけん玉などの妙技を披露する「おまつりぴーひゃらんどん」子どもたちは目を丸くして見入っていました。舞



わー、大きなシャボン玉だ!!

当日は幼児や児童、保護者、高齢者など約80人が来場。最初は会場に用意されたコマやお手玉などの昔遊びを三世代で楽しみました。続く舞台では「劇団風の子」の団員が登場。ユーモ

昔遊びって楽しいね

「おまつりぴーひゃらんどん」を開催

農試公園多目的広場で 「西区民雪合戦大会」



相手チームはどこだ?

「第11回西区民雪合戦大会」が先月27日、農試公園多目的広場で開催されました。今大会には小学生の部12チーム、中学生以上の部12チームが出場。合わせて230人の選手が熱戦を繰りひろげました。

230人が雪上で熱戦!!

会場には2面のコートが設置され、両部門ともに予選リーグ戦から行われました。試合では、雪玉を投げたりよけたりする選手たちに、監督の指示や応援者の声援が飛び交い、会場は大いに盛り上がっていました。用意された豚汁で体を温めた後は、決勝トーナメント戦が行われ、さらに熱い戦いを見せていました。結果、小学生の部では「爆発！ライオンズ」が優勝。一般の部では連覇



隠れてすきを狙う選手

私の玉手箱

リトミック

「リトミック」とは、リズムや音に対する身体への反応や行動に着目した教育手段の一つで、



保育士の経験も10年以上ある脇山さん

近年乳幼児教育の一環として注目を集めています。脇山恵子さんがリトミックと出会ったのは

保育士時代。勤務先の保育園が取り入れていて興味を持ちました。その後1年間専門的に学び、今春自宅を使った教室をオープンさせました。「ピアノを使って遊びながらリズム感や集中力を養います。右脳が育ち、想像力や表現力も豊かになります。親子で一緒に取り組むので、子どもはもちろん、お母

さんたちにとっても楽しい時間になりますよ」脇山さんのリトミック教室では現在生徒を募集しています。対象は3歳就学前の子どもとその保護者。日時は週一回午前中のみ。月謝は4500円。詳細は090・2056・6402(脇山さん)まで。

地域の情報を お寄せ下さい

紙「まちコミュ310」(毎月第4週水曜発行)では、読者の皆さまからの話題や情報提供をお待ちしています。
詳細、申し込みは0613・7121、FAX0613・5124、E-mail hensyu310@joomhome.ne.jp

編集倶楽部310「まちコミュ310」係まで。

お店紹介

先月、宮の森北24条通沿いにオープンした中国東北料理の店「満福」。本場の料理人が作る本格的な味が楽しめる。ささく人気を集めています。



ボリューム満点のエビチリ定食

「満福」本場の味がお手頃価格

ランチタイム(11~15時)は「坦々麺」「広東麵」「チャーハン」などの500円〜。焼餃子「エビチリ」など、グループでの利用にもオススメ。昼でも夜でも本格中華を存分に堪能できるお店です。



満福 中華料理
〒063-0842 札幌市西区八軒2条西1丁目3-16
TEL 0800(800)4908
TEL 063-0842
④ 八軒8条東4丁目1-21 ☎ 709・5277 ⑤ 11時23分(ラストオーダー22時半) ⑥ 年中無休

= ヨガサークル マザーズ のご案内 =

ヨガで日常生活を楽しく! 元気に! (1回 90分)
毎週火曜日 10:00 ~、13:00 ~ (男性可)
金曜日 10:45 ~
場所 はちけん地区センター(きのとや向い) こと集会所(農試公園そば)
月謝 3,500円 ~ 無料体験可
お問合せ 090-5958-3577 カネコ

八軒窯陶芸教室生徒募集

・開校日 火曜日 18:00~21:00 水曜日 16:00~20:00
木曜日 10:00~15:00 金曜日 10:00~15:00
・月謝 1ヶ月5,000円 (チケット制 4枚6,000円)
八軒1条西3丁目1-63 サッポロ珈琲館3階 ☎ 011-621-2225 携帯 090-9434-0221

設計・施工・メンテナンス
株式会社 さくらハウジング
リフォームセンター
TEL 0800(800)4908
〒063-0842 札幌市西区八軒2条西1丁目3-16
■建築一式工事 ■水廻り工事 ■内装工事
■融雪工事 ■屋根工事 ■電気工事
■外壁工事 ■窓工事 ■塗装工事
■エクステリア工事

冠婚葬祭用料理も承ります

札幌市西区八軒5条西2丁目4-16 (下手稲通沿い)
ふじ寿司
TEL 0120-272234
http://www.fujizushi.com

道新 ライブラリー

3月5日 発売
北海道日本ハムファイターズ
オフィシャルガイドブック2011
●北海道日本ハムファイターズ発行
A4判・128頁 定価1000円(税込)
新しいユニフォームで、日本一奪回を目指すファイターズ全選手のプロフィール、ファンクラブやチケットの情報などを満載。ダルビッシュと斎藤樹樹の対談など、オフィシャルガイドならではの記事が詰まった一冊。
▶▶▶お電話でご注文して下さい。
▶▶▶ご自宅までお届けします。

300人が音色を満喫



ハーモニカで「春のコンサート」

西区民センター主催事業「春のコンサート」が、今月13日、同センター3階市民ホールで開催され、300人近くの区民が来場して美しい音色を満喫

しました。当日は札幌ハーモニカアンサンブルのメンバー約40人が出演。アルゼンチンタンゴの曲として有名な「ラ・クンパルシータ」を皮切りに、「イヨマンテの夜」「花のほほえみ」などを次々と演奏しました。また、特別出演に等演奏者の原智代さんを招き、合奏も行われました。後半は「みんなで歌いましょう」と題して、来場者が「川の流れるように」「千の風になつて」などの曲をハーモニカで行いました。「お江戸日本橋」も同じように歌詞を説明しながら演奏

しました。二カ月の伴奏に合わせて歌う企画も行われ、会場に美しいハーモニカが響き渡りました。来場者した女性の一は「ハーモニカにもいろいろな種類があるのを知りました。ささまざまな音色が重なり合って、とっても素敵な演奏会でした」と満面の笑みを浮かべていました。詳細は☎621・9132(佐々木さん)まで。

「あらしのよるに」3月27日(日)公演

はちけん地区センター

母親たちで作る「くくるいぶえるむの森」による手作り劇「あらしのよるに」を3月27日(日)に、はちけん地区センター(八軒6条西2丁目)で開催

されます。参加者は長唄の魅力が大いに満喫して

八軒に在住する佐々木勝悟さんによる「バードカービング作品展(八軒1条西3丁目)で

バードカービング作品展を開催



佐々木さんの作品の一例

八軒に在住する佐々木勝悟さんによる「バードカービング作品展(八軒1条西3丁目)で

開催します。期間中会場には、木で作したセキレイやカワ

「子どものための音楽会」を開催

4月2日(土)

札幌友の会が主催する「第43回子どものための音楽会」を4月2日(土)に札幌コンサートホール・Kitara大ホールで開催します。開場13時半、開演14時。前売券2千円(当日券もあり)。チケットはKitara、4Fラ、大丸藤井セントラルなど各プレイガイドで取り扱っています。詳細は☎612・5935(札幌友の会)まで。

「新曲浦島」の魅力味わう♪

レッドベリースタジオで 区民30人が長唄を学ぶ

「コトニ土曜大学」の「長唄『新曲浦島』の詞を味わう」が先月19日、レッドベリースタジオ(八軒2西1)で開催され、邦楽愛好者など約30人が参加しました。

最初に伊藤さんが「新曲浦島」の冒頭部分を三味線で弾き、「作詞は明治の文豪・坪内逍遙で、それ以前の長唄に比べてわかりやすい作品です」と解説しました。続いて曲の区切りごとにその詞を吟味しながら説明し、最後に曲全体を通して演

奏を行いました。「お江戸日本橋」も同じように歌詞を説明しながら演奏

た。到着後、最初は西区介護予防センター八軒の坂本健司さんによる「いきいき元気の秘訣」と題した講演に耳を傾けました。また、脳トレや体操などにも元気に取り組み

ました。食後は温泉に浸か

り、日頃の疲れを癒しながら参加者同士で交流を

皆で交流が元気の秘訣

福まちけんこうクラブ バスで朝里川温泉へ

八軒地区福祉のまち推進センター主催の「福まちけんこうクラブ」が今月8日入浴が今月8日に開催され、八軒連合町内会地区に住む65歳以上の約70人が参加しました。

当日八軒会館に集合した一行はバスに乗り込み、小樽朝里川温泉・宏楽園へ向かいまし

た。到着後、最初は西区介護予防センター八軒の坂本健司さんによる「いきいき元気の秘訣」と題した講演に耳を傾けました。また、脳トレや体操などにも元気に取り組み

ました。食後は温泉に浸か

り、日頃の疲れを癒しながら参加者同士で交流を

た。到着後、最初は西区介護予防センター八軒の坂本健司さんによる「いきいき元気の秘訣」と題した講演に耳を傾けました。また、脳トレや体操などにも元気に取り組み

ました。食後は温泉に浸か

り、日頃の疲れを癒しながら参加者同士で交流を

ました。食後は温泉に浸か

り、日頃の疲れを癒しながら参加者同士で交流を



「新曲浦島」を演奏する伊藤さん(右)と安岡さん(奥)

た。到着後、最初は西区介護予防センター八軒の坂本健司さんによる「いきいき元気の秘訣」と題した講演に耳を傾けました。また、脳トレや体操などにも元気に取り組み



指の運動に取り組む皆さん

我が家のアイドル

加賀屋日杜くん(1歳9カ月) マリンちゃん(♀・5歳)



ジャングルジムでご機嫌の日杜くん



人間が大好きなマリンちゃん

加賀屋さんご家族のアイドルは長男の日杜くん(はると)と、ペンはお片づけが得意。自分で遊んだおもちゃはきちんと

しまし、家族の片づけには「あっちに」と指さすことがあるとか。マリンちゃんは人懐っこいけど「犬見知り」をしちゃう性格でした。二人ともパパとママはもちろんです。同居するおじいちゃんとおばあちゃんが大好きで、いつもピタリ寄り添っています。

深めていきました。

制作したセキレイやカワ

しまし、家族の片づけには「あっちに」と指さすことがあるとか。マリンちゃんは人懐っこいけど「犬見知り」をしちゃう性格でした。二人ともパパとママはもちろんです。同居するおじいちゃんとおばあちゃんが大好きで、いつもピタリ寄り添っています。

いいね! 地域の生活サポートサービスを創出しよう!

株式会社北海道新聞佐藤販売所

0120-615-701

新聞お預かりサービス

ご旅行や出張、お留守の間の新聞をお預かりし、お帰りになる日にお届け致します。

ファイターズ戦観戦チケット懸賞

ファイターズ懸賞のほか、温泉入浴招待券などの懸賞を行います。

古紙回収

ご連絡をいただければ、平日夕方4時~5時の時間帯にお伺いします。

カレンダー

1ヵ月の予定表・ゴミ分別マーク付き・6ヵ月カレンダー・1年カレンダー、それぞれ面白があり、とても便利です。

ご不明な点がございましたらお気軽にご電番下さい

