編集・企画・取材
編集倶楽部310
TEL 613-7121　FAX 613-5124
紙面広告掲載募集中!!
街の話題お寄せ下さい

まちコミュ 310

暮らしに密着した情報源、
私たちがお届けします。

発行
Doshin Sato
北海道新聞佐藤販売所
063-0845　札幌市西区八軒５条西１丁目 1-4
TEL0120-615-701 FAX0120-015-804
月１回 第４週水曜日 5,000 部発行

雨の合間にゴミ拾い

琴似発寒川の秋の一斉清掃に１３０人が参加

秋の一斉清掃に参加した皆さん

琴似発寒川の秋の一斉清掃が今月３日に行われました。地元を流れる川の川辺を住民の手できれいにするもので、毎年春と秋に行われています。

台風の影響で、区内他地区では中止となった会場もありましたが、八軒地区は連合町内会の役員などが天候や川の状況を見極め、安全を充分に確認した上で実施しました。

当日は八軒地区に住む老若男女約１３０人が農園橋までの約７００ｍの土手のごみを丁寧に拾い集めていきました。最終地点では飲み物と記念のタオルが配られました。

参加した女性は「風でゴミが飛ばされていたのか、春よりもゴミが少なめでしたね」と笑顔で話していました。

小さなゴミも丁寧に

食べタイ料理を学ぶ

はちけん地区センターで「タイ料理講座」

はちけん地区センターの講座「タイの家庭料理」が今月８日に同センター集会室で開かれ、地域に在住する女性約20人が参加して本場の味を学びました。

当日はタイ出身の稲恒スジンタラ・ノイさんが講師となり、「トムヤムクン」「グリーンカレー」「タピオカのとうもろこしの甘いデザート」の３品の作り方を指導しました。

参加者は４つのテーブルに分かれ、レシピを見ながら協力して調理に励みました。スパイスの香りが漂うなか、どのグループも作業を仲良く分担し、手際よく食材を扱っていました。

約２時間後に全ての料理が完成。全員で試食すると、出来栄えに満足していました。

参加者の一人は「地区センターの講座に初めて参加しましたが、とっても楽しいです。今日習ったタイ料理を、さっそく家でも作ってみます」と満面の笑みを浮かべていました。

いい香りが漂っていました

私の手箱

羊毛フェルト

山本ゆかさんの趣味は羊毛フェルトです。

２年ほど前、羊毛のお店で体験して興味を持ちました。

花や犬、ウサギなどのかわいらしい小物は羊毛を針で刺して固めて作ります。帽子やマフラーなどの大きな作品は、羊毛をちぎって平たくし、高温の石けん水をつけながら生地を伸ばして作ります。「小物は２時間ほどでできますが、大きな作品は４時間以上かかることもあり、体力もかなり使います。でも楽しいですよ」

これから取り組んでみようと思っているのが冬用のベストとスカート。「自分で作った羊毛の服を着て歩けたら嬉しいですよね」と目を輝かせています。

山本さんの作品です

お店紹介

10社の保険扱う来店型

この秋、開店３周年を迎える「ライフサロン札幌琴似店」。同店は10社の保険会社を取り扱っており、各自の人生設計に合わせた保障を特定の保険会社に偏らず、目的に合った保険を一緒に考えていく来店型保険ショップです。

店内にはキッズルームも完備しており、主婦の方が子ども連れで気軽に相談に行けるのも特長です。

10月1、2日には３周年記念イベントとして「健康セミナー」「カラー診断」「手、頭、足裏マッサージ」などのほか、「着ぐるみと写真撮影」など、子ども向けの楽しい催しも多数用意しているので、ぜひご来店を。

住八軒１条西１丁目6-15
☎614-1105
営10時～18時半　休火曜

八軒窯陶芸教室生徒募集
・開校日　火曜日 18:00~21:00　水曜日 16:00~20:00
木曜日 10:00~15:00　金曜日 10:00~15:00
・月　謝　1ヶ月5,000円
（チケット制 4枚6,000円）
八軒１条西３丁目 1-63 サッポロ珈琲館 ３階
☎ 011-621-2225　携帯 090-9434-0221

設計・施工・メンテナンス
株式会社 さくらハウジング
リフォームセンター
SAKURA
0800(800)4908
〒063-0842 札幌市西区八軒２条西１丁目３－１６
■建築一式工事　■水廻り工事　■内装工事
■融雪工事　■屋根工事　■電気工事
■外壁工事　■窓工事　■塗装工事
■エクステリア工事

冠婚葬祭用料理も承ります
札幌市西区八軒５条西２丁目４-16（下手稲通沿い）
ふじ寿司
0120－272234
http://www.fujizushi.com

週刊釣り新聞 ほっかいどう
毎週木曜日発売
定価280円(税込)
道新販売所および主なコンビニ、キヨスク、釣具店にて販売

健康麻雀 メンバー募集中
・飲まない ・吸わない ・賭けない
毎日開催 予約制→お1人でOK
■おはようサロン…10時～17時→1,500円
■こんにちはサロン…12時～16時→1,200円
■こんばんはサロン…18時半～21時半→1,000円

麻雀教室 生徒募集中
全国麻雀段位審査会公認教室
火・木・土初心者～中上級別
■火曜三ヶ月集中講座…10時～15時半→13回→18.000円
■木曜じっくり講座…10時～15時半→4回→6.000円
■土曜レベルアップ講座…10時～15時半→4回→6.000円
■夜講座→火木土…18時半～21時半→4回→5.000円
●お得な貸し卓タイムサービス…10時～18時→1卓→5.000円
さわやか麻雀
琴似店３月新規OPEN
札幌市西区琴似1条6丁目4-19大輝ビル2階
地下鉄琴似駅１番出口３分札幌信用金庫の隣
琴似店 215－6858　麻生店 708-9394

「アトリウムコンサート」で聴衆を魅了

八軒に響く美しい音色

はちけん地区センター「アトリウム」が先月26日に開催され、１００人を超える住民が八軒地区の中学校吹奏楽部など5グループの演奏を楽しみました。

「アトリウムミニコンサート」は今年で5回目です。

最初は八軒中学校吹奏楽部が登場し、フルート三重奏「バタフライ」、ホルン三重奏「カントリーロード」、クラリネット四重奏「やさしさに包まれたら」など6曲を演奏しました。続いてボーカルとウクレレ、パーカッションなどでつくるグループ・シルクロードが舞台に立ち、「瀬戸の花嫁」「昴」などおなじみの曲を歌って会場を盛り上げました。八軒東中学校吹奏楽部は部員約50人がおそろいのTシャツ姿で登場。3グループに分かれ「上を向いて歩こう」「ふるさと」などを見事に演奏して盛大な拍手を受けていました。

その後も和太鼓サークルによる演奏などが行われ、来場者はさまざまな音色を満喫していました。

曽田さんは「スポーツの素晴らしさは身体的効用だけではなく、観ても自分でやっても大きな感動を得られること。辛さや悔しさは必ずあるが、やり遂げた達成感や次の目標に向かう気力など、精神面での役割が大きい」と自分自身の体験を交えながら、スポーツの魅力や健康効果について熱く語りました。

見事な演奏♪（八軒中吹奏楽部）

おそろいのＴシャツで（八軒東中吹奏楽部）

素晴らしさは感動と達成感

元Ｊリーガーの曽田選手が西区民センターで講演

講演後にはリフティング披露も

西保健センター健康づくり講演会「楽しく体を動かそう♪」が今月９日、西区民センター区民ホールで開催されました。

当日は元Ｊリーガーで札幌の選手で、現在コンサドーレ札幌アドバイザリースタッフとして活躍している曽田雄志さんが講師となり、「スポーツを続けるために」と題した講演を、来場した区民約１３０人を前にして行いました。

「西区介護予防フェア２０１１」開く

介護いらずの体に

「西区介護予防フェア２０１１」が先月31日に西区民センター区民ホールで開催され、多数の区民が来場して健康について学びました。

当日最初は「いきいき元気な生活を目指して～生活不活発病予防」と題し、西岡第一病院リハビリテーション部の山本泰雄部長による講演が行われました。山本さんはスクリーンを使いながら、体の仕組みや簡単にできる体操などを紹介。膝や腰、肩の痛みを予防する方法を解説すると、来場者は真剣に聞き入っていました。講演後、来場者はホールに用意された体脂肪測定や骨密度測定、血圧・血行測定などのコーナーを回り、各自の健康をチェックしました。

来場した70代の女性は「血圧がやや高めでした。これからはもっと健康に気を配っていきます」と話していました。

会場には多くの区民が来場しました

片足でどれぐらい立てるかチェック

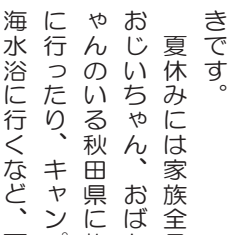
我が家のアイドル

佐藤 昊太（こうた）くん（左・６歳）
太稀（たいき）くん（右・４歳）

佐藤さんご家族のアイドルは昊太くんと太稀くんの兄弟です。

お兄ちゃんの昊太くんは年長組。サッカーが大好きで、幼稚園で行っているサッカー少年団に入り、元気にいっぱいにボールを追っています。弟の太稀くんは年少組。明るい性格でいつもニコニコがトレードマーク。みんなに可愛がられる人気者です。二人の時はサッカーやＴＶゲームで遊ぶ仲良し兄弟で、二人とも幼稚園とポケモンが大好きです。

夏休みには家族全員でおじいちゃん、おばあちゃんのいる秋田県に旅行に行ったり、キャンプや海水浴に行くなど、夏をたっぷり満喫。たくさんの思い出ができた夏だったね。



地域の情報をお寄せ下さい

道新八軒販売所ミニコミ紙「まちコミュ３１０」（毎月第４週水曜発行）では、読者の皆さまからの話題や情報提供をお待ちしています。

詳細、申し込みは☎６１３・７１２１、ＦＡＸ６１３・５１２４、Ｅメール hensyu310@jcom.home.ne.jp 編集倶楽部３１０「まちコミュ３１０」係まで。

どうしん佐藤販売所の生活サポートサービスをご利用下さい

株式会社北海道新聞佐藤販売所

☎ 0120-615-701

ご不明な点がございましたら お気軽にお電話下さい

古紙回収

ご連絡をいただければ、平日夕方４時～５時の時間帯に回収に伺います。

新聞お預かりサービス

ご旅行や出張等、お留守の間の新聞をお預かりし、お帰りになる日にお届け致します。

ファイターズ戦観戦チケット懸賞

ファイターズ懸賞のほか、温泉入浴招待券などの懸賞を行います。

カレンダー

１ヵ月の予定表…ゴミ分別マーク付き・６ヵ月カレンダー
１年カレンダー。それぞれ趣向があり、とても便利です。