

ぶつかる気迫と体

西区少年少女相撲大会で熱戦

「第25西区少年少女相撲大会」が先月26日、西区民センター区民ホールで開催され、市内各区から幼児や児童45人が出場して熱戦を繰り広げました。

開会式では、札幌市西区区長、相撲連盟会長の伊藤洋大会長が激励の言葉を述べた。

大会は幼児年齢別、学年別のリーグ戦やトーナメント戦で行われました。幼児と小学生低学年の部では、礼や勝ち名乗りの受け方など、基本ルールの指導も行われました。高学年の部には、市内の有力選手が数多く出場。激しくぶつかる見ごたえのある勝負が続き、特に4年生男子で優勝したモンゴル出身のアリユナ・ダワーニンジクンや、6年生男子で優勝した山本鳴海くんは全国大会でも名の知られた選手で、会場のあちこちから「すごいな」「強いね」と驚きの声が上がっていました。



見あって、見あって、はっつけよい

ト戦で行われました。幼児と小学生低学年の部では、礼や勝ち名乗りの受け方など、基本ルールの指導も行われました。高学年の部には、市内の有力選手が数多く出場。激しくぶつかる見ごたえのある勝負が続き、特に4年生男子で優勝したモンゴル出身のアリユナ・ダワーニンジクンや、6年生男子で優勝した山本鳴海くんは全国大会でも名の知られた選手で、会場のあちこちから「すごいな」「強いね」と驚きの声が上がっていました。

健康について 知識を深める 「みんなの健康フェスタ 2011」で体のチェックも

三角山放送局と医療法人深仁会が主催する「みんなの健康フェスタ2011」が先月23日、レンガの館ホールと生活支援型文化施設コンカリーニヨを会場にして開催されました。

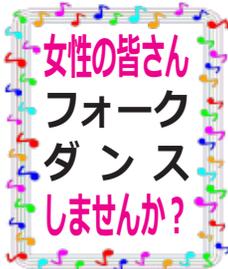
当日レンガの館ホールには骨密度測定、がん相談、乳がんの症状を学ぶピンクリボン啓発、車いす試乗体験など、さまざまなコーナーが用意され、大勢の来場者が健

健康についての知識を深めていただきました。一方コンカリーニヨでは、手稲家庭医療クリニックの小嶋一院長による「家庭医が語る札幌健康づくり7か条」をはじめ、「初めてのノルディック・ウォーク」の3つの講演会が行われ、こちらにも多くの来場者が詰めかけ、耳を傾けていました。

講演に聴き入っていた男性は「健康が気になる年になってきたので来場してみました。いろいろなことを知ることができて、健康増進



さまざまな講演会も



16チーム、200人が交流



盛り上がったリレー

西区のスポーツ少年団が一堂に

西区内のスポーツ少年団が一堂に会して交流を図る「第14回西区スポーツ少年団交流スポーツ大会」が先月23日、西区体育館で開催された。

当日は野球やサッカー、ミニバレーなど16のスポーツ少年団から約200人の児童が参加。発案西ミニバレーの寺島優さんと、札幌野ソフトテニスの渋谷洋子さんの選手宣誓後、さっそくマラソンリレーからスタートしました。続いてミニバレーとドッジボールが同時に行われると、会場は自由。詳細、申し込みは ☎644・2946(浜田さん)まで。

くんは「持ち前のチームワークで、どの種目も頑張ります」と元気に話し、さっそく仲間たちと汗を流していました。

はちけん地区センターより

味噌づくり講座 2012を開催

日時 ①1月22日 ②1月29日 ③1月26日

説明と大豆渡し ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

地域の情報を お寄せ下さい

お正月の恒例行事となった「餅つきと昔あそび」

道新八軒販売所ミニコミ紙「まちコミュ310」(毎月第4週水曜発行)では、読者の皆さまからの話題や情報提供をお待ちしています。

詳細、申し込みは ☎613・7121、FAX 613・5124、Eメール hensyu310@comhome.ne.jp 編集倶楽部310「まちコミュ310」係まで。

我が家のアイドル



かれん松本 花蓮ちゃん (1歳3ヵ月)

予定日より2ヵ月も早く生まれた花蓮ちゃん、すぐに入院。パパも

ママも心配な日々が続いたけれど、今ではすっかり健康に。人が大好きで、面白い物に行くと、誰かと話したくてウズウズしちゃうほど元気いっぱい。10月に北見市から引越してきたばかりなのでまだ友達はいませんが、春になったらママと一緒にあちこちに出るつもりです。

近づくクリスマスに よね!

どしどしに販売開始の生活サポートサービスをご利用下さい

株式会社北海道新聞佐藤販売所 ☎0120-615-701

古紙回収 ご連絡をいただければ、平日夕方4時~5時の時間帯に回収に伺います。

新聞お預かりサービス ご旅行や出張等、お留守の間の新聞をお預かりし、お帰りの日にお届け致します。

ファイターズ戦観戦チケット懸賞 ファイターズ戦観戦のほか、温泉入浴招待券などの懸賞を行います。

カレンダー 1ヵ月の予定表...ゴミ分別マーク付き・6ヵ月カレンダー・1年カレンダー。それぞれ趣向があり、とても便利です。