

編集・企画・取材

編集倶楽部310

TEL 613-7121 FAX 613-5124

紙面広告掲載募集中!!
街の話題お寄せ下さい

まちコミュ310

暮らしに密着した情報源、
私たちがお届けします。

発行

Doshin Sato

北海道新聞佐藤販売所

063-0845 札幌市西区八軒5条西1丁目1-4
TEL0120-615-701 FAX0120-015-804

月1回 第4週水曜日 5,000部発行

目指すプロ野球選手

道新少年野球教室に402人の選手が参加

元プロ野球選手から直接指導をうける「ファイター少年野球教室」(北海道新聞道新スポーツ主催)が今月



ピッチングはこのように

一人5球のトスパッティングで打撃フォームをチェック



2日、東区にある「つどいむ」で行われ、市内10区124チームから402人の選手が参加しました。当日は午前9時から午後5時までの部に分かれ、西区のチームは午後の部に行われ、コーチは森範行さん、立石尚行さん、池田剛基さん、村上真哉さん、牧谷宇佐美さんの元プロ野球選手5人。参加した少年たちは、さっそくキャッチボールの際のボールの握り方や手首の使い方、肩の上げ方、捕球姿勢などの基本を教わりました。続いてバッテリと内野、外野に分かれ、それぞれのポジションに合った指導を受けました。

後半はバッティングの基本と注意点を教わった後、一人5球のトスパッティングを体験。最後に池田、牧

講演と温泉で健康だ

「福まちけんこうクラブ」に70人が参加

八軒地区福祉のまち推進センターが主催する「福まちけんこうクラブ」が先月30日に行われました。これは年に一度行っている行事で、今回が4回目です。行事は同地区に住む65歳以上の人が対象で、当日は約70人が参加。2台のバスに分乗し、豊平区にあるつきささ温泉に行きました。到着後、最初に北海道脳神経外科記念病院の鏡谷(あぶみや)武雄先生による「脳卒中の予防と治療について」と題した講演を聞き、健康についての知識を深めました。

交流深めあう場に

八軒福まちがサロンをスタート

八軒地区福祉のまち推進センターが主催する「八軒福まちサロン」の第1回目

が今月19日に八軒会館で行われました。これは八軒連合町内会区域内に住む65歳以上の人を対象に、交流を深めあう場として始まったものです。

当日は約50人の高齢者が参加。お茶やお菓子を食べながら、舞台や会話を楽しんで親睦を深めています。



初回は踊りのステージも

加費一人100円。希望者は当日直接会場へ来場のこと。6月からは毎月第2火曜の13時半から開催します。

春から健康のために体を動かしてみようかと考えている人はいますか? そんな人におすすめするのが、札幌や千歳で教室を開いている兼子やよいさんが指導するヨガ教室です。

「ヨガサークルマザース」は、毎週火曜10時からと金曜10時45分から、「ことに住宅集会所」(八軒2西4・公務員合同宿舎敷

春から健康づくりを

ヨガサークルの会員を募集中



前列左端が指導者の兼子さん

地内)で活動している女性限定のヨガ教室です。今年で7年目を迎える同サークルでは、女性が和やかに健康づくりに励んでいます。

また、毎週火曜13時から、「はちけん地区センター」(八軒6西2・下手稲通沿い)で「健康ヨガサークル」が行われています。こちらは男性の参加もOKです。現在どちらの教室でも新会員を募集中! 初回無料体験あり。詳細、申し込みは、☎090・5958・3577(兼子さん)まで。



講演に耳を傾ける参加者

健康麻雀 メンバー募集中 飲まない・吸わない・賭けない

毎日開催 予約制・お1人でOK

- おはようサロン...10時~17時→1,500円
- こんにちはサロン...12時~16時→1,200円
- こんばんはサロン...18時半~21時半→1,000円

麻雀教室 生徒募集中 全国麻雀段位審査会公認教室

火・木・土 初心者~中上級別

- 火曜講座(初・中級者)...10時~15時半→4回→6,000円
- 木曜講座(初・中級者)...10時~15時半→4回→6,000円
- 土曜レベルアップ講座...10時~15時半→4回→6,000円
- 夜講座→火木土...18時半~21時半→4回→5,000円

●お得な貸し卓タイムサービス...10時~18時-1卓-5,000円

さわやか麻雀 札幌市西区琴似1条6丁目4-19大輝ビル2階
地下鉄琴似駅1番出口3分札幌信用金庫の隣

琴似店 215-6858 麻生店 708-9394

設計・施工・メンテナンス

株式会社 **さくらハウジング**
リフォームセンター

☎0800(800)4908

〒063-0842 札幌市西区八軒2条西1丁目3-16

- 建築一式工事
- 水廻り工事
- 内装工事
- 融雪工事
- 屋根工事
- 電気工事
- 外壁工事
- 窓工事
- 塗装工事
- エクステリア工事

週刊釣り新聞 毎週木曜日発売

ほっかいどう 定価280円(税込)

道新販売所および主なコンビニ、キヨスク、釣具店にて販売

冠婚葬祭用料理も承ります

札幌市西区八軒5条西2丁目4-16 (下手稲通沿い)

ふじ寿司

☎0120-272234
http://www.fujizushi.com

八軒窯陶芸教室生徒募集

- ・開校日 火曜日 18:00~21:00 水曜日 16:00~20:00
- 木曜日 10:00~15:00 金曜日 10:00~15:00

・月謝 1ヶ月5,000円 (チケット制 4枚6,000円)

八軒1条西3丁目1-63 サッポロ珈琲館 3階
☎011-621-2225 携帯090-9434-0221

オーケストラ形式の合奏も



札幌ハーモニカアンサンブルが出演

春のハーモニカコンサート開く 音色で聴衆を魅了

「春のハーモニカコンサート」が先月18日、西区民センター区民ホールで開催され、250人以上の観客が来場してハーモニカの音色を満喫しました。

当日は同センターを拠点に活動する「札幌ハーモニカアンサンブル」のメンバー約40人が出演。第一部ではギターやベース、パーカッションも加えたオーケストラ形式の合奏で「チキ・チキ・バン・バン」「ロミオとジュリエット」「津軽海峡冬景色」など8曲のほか、五重奏などを披露しました。第二部は「みんなで歌いましょう」と題し、「マル・マル・モリ・モリ」「サザエさん」など、誰もが知

っている曲を演奏。子どもも大人も音色に合わせて歌って楽しめました。

来場していた女性は「友楽が聞けて満足しています」と笑顔で話していました。素晴らしい音た。

鈴さん、赤荻梓さん、沖本麻佳さんの5人。

5人は「みんなの前でダンスをして、拍手されるととても嬉しいです。町内会や地域の行事に呼んでもらえたら出演したい。たくさんの人たちに私たちのダンスを見てもらいたいです」と元気に話しています。

「ミニKARA」結成!!



「ミニKARA」の5人(左から沖本さん、瀧本さん、山田さん、赤荻さん、高橋さん)

韓国の女性歌手グループ「KARA」に憧れた八軒小学校の6年生女子が、同グループのダンスを完璧にコピーして踊る「ミニKARA」を結成しました。

八軒地区は、いたどりの橋(八軒4西6・農試公園内)で11時から開始。参加希望者は、小さいバケツや紙コップを持参の上、当日直接会場へ来場のこと。(悪天候の場合は中止もあり)。詳細は☎641・2400内線223(西区役所地域振興課内・稚魚放流事業実行委員会事務局)まで。

やまめの稚魚放流を開催

毎年恒例の「やまめの稚魚放流」が5月19日(日)に行われます。

ツブを持参の上、当日直接会場へ来場のこと。(悪天候の場合は中止もあり)。詳細は☎641・2400内線223(西区役所地域振興課内・稚魚放流事業実行委員会事務局)まで。

基本から学んで挑戦

農試公園屋内広場でペタンク講習会

「ペタンク親子・初心者講習会」が先月31日、農試公園屋内広場アリーナで開催されました。初心者は札幌ペタンク協会の講師から用具の



体も頭も使うスポーツです

は、約100年前に南フランスで生まれたスポーツで、金属製の球(ボール)を投げ、木製の目標球(リュット)に近づける球技です。当日は31人が参加。

西区の魅力

この度、西区の魅力

をPRする冊子「にくいく、いこ。」の第2号が発行されました。

これは市内に在住する大学生6人で構成する「西区PR隊」が担当したもので、第1号と同様に企画から取材、原稿執筆まで行いました。

「にくいく、いこ。」の第2号を発行

今号の紙面もタウン誌風に編集。内容は「

似の街の魅力」をテーマに40、50、60代の区民と西区PR隊メンバーの座談会の様子のほか、区内にあるうどん店や洋菓子店、神社など8カ所を、大きな写真付きで紹介しています。巻末には西区の工

場が聞けて満足しています」と笑顔で話していました。素晴らしい音た。



第2号の表紙

道新八軒販売所ミニコミ紙「まち」310(毎月第4週水曜発行)では、読者の皆さまからの話題や情報提供をお待ちしています。詳細、申し込みは☎613・7121、FAX 613・5124、Eメール hensyu310@com.home.ne.jp 編集俱樂部310「まち」310係まで。

地域の情報を お寄せ下さい

西区内のまちづくりセンターで無料配布しているほか、西区のホームページでも読むことができます。

どしどし情報販売所の生活サポートサービスをご利用下さい

株式会社北海道新聞佐藤販売所

0120-615-701

古紙回収

ご連絡をいただければ、平日夕方4時~5時の時間帯に回収に伺います。

新聞お預かりサービス

ご旅行や出張等、お留守の間の新聞をお預かりし、お帰りの日にお届け致します。

ファイターズ軍用拳銃・拳銃体験

ファイターズ体験のほか、温泉入浴招待券などの販売を行います。



カレンダー

1ヵ月の予定表...ゴミ分別マーク付・6ヵ月カレンダー・1年カレンダー。それぞれ趣向があり、とても便利です。

