



# 農試公園へ元気な足どりでGO!!

八軒地区福祉のまち推進センター主催の春の恒例行事「お花見ウォーキング」が今月16日に行われ、地域に住む60歳以上の約60人が参加しました。ストレッチで体をほぐし、理想的なウォーキングの姿勢の説明を受けた後、公園到着後は、あいにくの霧雨のため、ツイン



ストレッチは入念に



## 60人が参加して「お花見ウォーキング」

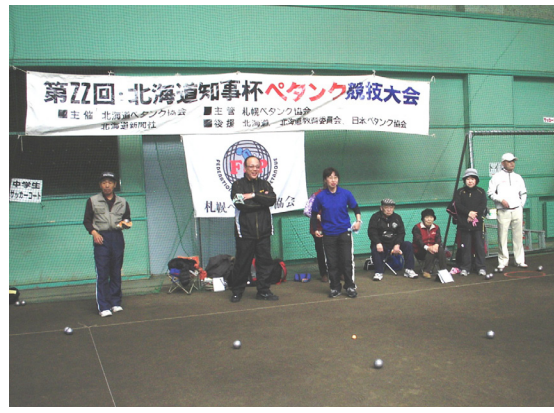


農試公園へ出発!!

### 北海道知事杯ペタンク大会を開催

## 全道49チームが熱戦

「第22回北海道知事杯ペタンク大会」(北海道新聞社、北海道ペタンク協会主催)が先月22日に開催されました。午後からは予選



147人の愛好者が出場

キャップで休息。記念写真撮影や体を動かしたりして、参加者同士の親睦を深めました。

## 高齢者の話題 地域にお届け

### 札幌市西区第1地域包括支援センター「ちょこっと講話」

札幌市西区第1地域包括支援センターが行う「ちょこっと講話」が先月19日、「老老介護を学ぶ会きずな」(代表・安藤エキ子さん)の「サロ

ン・ナナカマド」(八軒さん)が講師として訪れ、4西2)で行われ、ナナカマドの会員など約20人を前に成年後見制度について分かりやすく解説しました。宮内さんが「今後は地域の中に後見人のNPOを立ち上げ、地域で支え合う形が望ましい」と語り、参加者は真剣に聞き入っていました。



成年後見制度について学びました

今日12日を語り合わせで「コトニの日」と定め、さまざまイベントが行われました。当日5時12分にはJR琴似駅前約250人が集合。北海道吹奏楽プロジェクトの伴奏に合わせ「故郷」の合唱を行いました。参加者の一人は「このような催しで、街が活気づけばいいですね」と話していました。

## 5時12分に「故郷」響く



## 5月12日にイベント多数

声に合わせて「故郷」を合唱ど、6000点ほどのグッズがずらりと飾られています。当初は買ったり、いただいたりしていましたが、平成9年から守敏さんが猫のイラスト入りのスタンドグラス、亜沙子さんは古布を使った猫の和人形を作りました。

### 地域の情報を お寄せ下さい

道新八軒販売所ミニコミ紙「まちコミュ310」(毎月第4週水曜発行)では、読者の皆さまからの話題や情報提

## 私の玉手箱 猫グッズ

猫が大好きな杉本守敏さん、亜沙子さんご夫婦。家の中には猫の飾り物や食器、時計な



亜沙子さんが作った猫の和人形。和人形を作り始めました。

翌年からは猫グッズ夫婦展を毎年開いており、毎回多くの来場者が訪れています。今回は来月22日(ニヤン、ニヤン、ニヤンの日)を挟んだ一週間、中央区のギャラリーで開催します。「猫と手作り」フェア。アイターズが大好き!と話すお二人は、とても幸せそうです。

# どしん佐藤販売所の生活サポートサービスをご利用下さい

株式会社北海道新聞佐藤販売所

0120-615-701

ご不明な点がございましたら お気軽にお電話下さい

### 古紙回収

ご連絡をいただければ、平日夕方4時~5時の時間帯に回収に伺います。

### 新聞お預かりサービス

ご旅行や出張等、お留守の間の新聞をお預かりし、お帰りになる日にお届け致します。

### ファイターズ戦観戦チケット懸賞

ファイターズ懸賞のほか、温泉入浴招待券などの懸賞を行います。



### カレンダー

1カ月の予定表...ゴミ分別マーク付き・6ヵ月カレンダー・1年カレンダー。それぞれ趣向があり、とても便利です。

