

編集・企画・取材

編集倶楽部310

TEL 613-7121 FAX 613-5124

紙面広告掲載募集中!!
街の話題お寄せ下さい

まちコミュ310

暮らしに密着した情報源、
私たちがお届けします。

Doshin Sato

北海道新聞佐藤販売所

063-0845 札幌市西区八軒5条西1丁目1-4
TEL0120-615-701 FAX0120-015-804

月1回 第4週水曜日 5,000部発行

「西区こども環境広場」
が先月8日、
西区民セン
ターで開か
れました。
当日同セ
ンター内に
は、廃材を
使ったエコ
工作体験
西区のエコ
キャラクタ
ー「さんか
くやまへ」
のかるた大
会、生ごみ堆



たくさん子どもが来場しました

「はちけん秋のはあと
フェスタ2012」が先
月23日にはちけん地区セ
ンターで開催され、地域
住民約600人が来場し
てさまざまな企画を楽し
みました。
当日会場にはたこ焼き
や綿あめなどの模擬店や

人気イベント
600人が来場!!
「はちけん秋のはあと
フェスタ」でにぎわ



お話会に夢中の子どもたち



食べ物コーナーも大にぎわ

健康測定
をした女性
は「血圧は安
定していたけ
れど、脂肪
率はちょっと
。ダイエツ
トしなきゃ
と苦笑いを浮
かべていまし

環境イベント
楽しく学ぶ

西区民センターで
『西区こども環境広場』

肥体化験などのコーナ
ーが設けられ、来場した子
どもたちは楽しみながら
環境について学んでいま
した。また、西区PTA
こども作品コンクールの
表彰式も行われ「環境問
題」「交通安全」「私の夢
主張」の3つのテーマの
作文やポスターの優秀作
品を表彰しました。

1月8日(火)に
「笑うヨガ」開講
笑いながら簡単な体操
をする「イキイキ笑うヨ
ガクラブ札幌」の第1回
目を1月8日(火)の10~12
時まで、西区民センタ
ーで開催。希望者は動きや
すい服装と飲み物持参の
上、当日直接会場へ。参
加費500円。詳細は☎
090・2070・85
87(古瀬さん)まで。

新鮮野菜の直売、くじ引
きゲームコーナーなどが
並び、どこにもぎわいを
見せていました。1階ア
トリウムにはステージが
設けられ、地域の小学校
開放図書館メンバーや同
センターで活動するおは
なしぐるーぷハッチによ
るお話会、ジャズオーケ
ストラの演奏などが行わ
れました。ホール一角に
は体脂肪や骨密度などの
健康測定や脳トレ体験な
どが設けられ、大人の
人気を集めていま
した。

はちけん地区センター
講座『本格ピザを焼こう』
が今月5日に同セン
ターで開かれ、約20人
が参加しました。
当日は食育&クッキン
グインストラクターの堤
秀子さんが講師となり、
ピザの作り方を指導。最
初に堤さんが生地作りを
実演すると、参加者はポ
イントをしっかりとメモ
していました。その後、
4グループに分
かれ、生地作り
に挑戦しました。
できた生地を発
酵させている間
にはトマトソー
スの作り方を学
びました。ピザ
にソースを塗り、
オーブンで焼き
上げると完成。
どの参加者も出
来栄えに満足し
ていました。

健康測定
をした女性
は「血圧は安
定していたけ
れど、脂肪
率はちょっと
。ダイエツ
トしなきゃ
と苦笑いを浮
かべていまし

200人が来場!!



ヨイショ!ヨイショ!



つきたてのおもちに舌鼓

また、子どもたちも
小さな杵と臼を使って
もちつきを体験。老若
男女で一足早いお正月
を楽しみました。

つきあがったもち
は、福もちボランティア
の女性陣が手際よく
丸め、あんこや黄な粉、
ごま醬油などに味付け
して来場者に振る舞わ
れました。

八軒地区福祉のまち推進センター「もちつき大会」開催
一足早くお正月気分を満喫
八軒地区福祉のまち推
進センター主催の「もち
つき大会」が今月8日に
八軒会館で開催され、子
どもからお年寄りまで約
200人が来場してにぎ
わいました。
当日は40kgのもち米が
次々に蒸され、玄関ホ
ールで鉢巻きを締めて法被
を着込んだ男性陣が威勢
よくつきあげました。

道産小麦使い
ピザを手作り

はちけん地区センター講座
『本格ピザを焼こう』

はちけん地区センター
講座「本格ピザを焼こ
う」が今月5日に同セン
ターで開かれ、約20人
が参加しました。
当日は食育&クッキン
グインストラクターの堤
秀子さんが講師となり、
ピザの作り方を指導。最
初に堤さんが生地作りを
実演すると、参加者はポ
イントをしっかりとメモ
していました。その後、
4グループに分
かれ、生地作り
に挑戦しました。
できた生地を発
酵させている間
にはトマトソー
スの作り方を学
びました。ピザ
にソースを塗り、
オーブンで焼き
上げると完成。
どの参加者も出
来栄えに満足し
ていました。

健康麻雀

・飲まない・吸わない・賭けない
メンバー募集中
毎日開催 予約制→お1人でOK

■おはようサロン……10時~17時→1,500円
■こんにちはサロン……12時~17時→1,200円
参加時間の多少の変更は可能(応相談)

麻雀教室

全国麻雀段位審査会公認教室
生徒募集中
毎日・初心者~中上級別

■月・水・金講座
13時~16時→4回→6,000円
レベルに合わせて対応します。
参加曜日・時間帯応相談
■火・木・土講座
10時~15時半→4回→6,000円
火曜講座→初・中級者
木曜講座→初・中級者
土曜講座→レベルアップ
■夜講座→火木土…18時半~21時半→4回→6,000円

●お得な貸し卓タイムサービス…10時~18時→1卓→5,000円

さわやか麻雀

札幌市西区琴似1条6丁目4-19大輝ビル2階
地下鉄琴似駅1番出口3分札幌信用金庫の隣

琴似店 215-6858 麻生店 708-9394

設計・施工・メンテナンス
株式会社 さくらハウジング
リフォームセンター

0800(800)4908
〒063-0842 札幌市西区八軒2条西1丁目3-16

- 建築一式工事 ■水廻り工事 ■内装工事
- 融雪工事 ■屋根工事 ■電気工事
- 外壁工事 ■窓工事 ■塗装工事
- エクステリア工事

八軒窯陶芸教室生徒募集

・開校日 火曜日 18:00~21:00 水曜日 16:00~20:00
木曜日 10:00~15:00 金曜日 10:00~15:00

・月謝 1ヶ月5,000円
(チケット制4枚6,000円)



八軒1条西3丁目1-63 サッポロ珈琲館 3階
☎011-621-2225 携帯090-9434-0221

冠婚葬祭用料理も承ります

札幌市西区八軒5条西2丁目4-16 (下手橋通沿い)

ふじ寿司

0120-272234

http://www.fujizushi.com

相続による登記等の手続きはお済みでしょうか?
お早めに手続きをされる事をお勧め致します。
経過により、相続人の増加など複雑になる事があ
ります。まずは、お電話下さい。



中川輝之司法書士事務所
八軒4条東1丁目2-30 クリーンパー琴似103号室
☎011-622-5017

ちびっこ力士元気に

西区少年少女相撲大会で盛り上がる



見合って、見合って！

生男子の部まで年齢別など10部門に分かれ、リーグ戦やトーナメント戦で行われました。

幼児の部では、お母さんのそばから離れて泣き出す選手を、大会役員が土俵に連れて勝負させると見事に勝つという一幕もあり、会場を楽しませていました。

どの部門でも元気な取組が繰り広げられ、応援に駆けつけた保

「第26回西区少年少女相撲大会」が先月24日に西区体育館2階格技室で開催されました。同大会には西区のほか、市内各区から幼児や児童約50人が出場しました。

競技は幼児から小学6年に



白神さん対5人の勝負も

白神治さんと子どもたちの稽古試合があり、5人の子も对白神さんの取組なども行われ、会場を沸かせていました。

息合わせて勝利目指す

西区長杯バドミントン大会に102組204人が出場

初心者のほか、ペア2人の合計年齢100歳以上の部の5部門に分かれて熱戦を繰り広げました。

当日会場には11面のコートが用意され、どの試合もペアが息を合わせ



熱戦が続きました

地域の情報をお寄せ下さい

道新八軒販売所ミニコミ紙「まちコミュ310」(毎月第4週水曜発行)では、読者の皆さまからの話題や情報提供をお待ちしています。

詳細、申し込みは ☎ 613・7121、FAX 613・5124、Eメール hensyu310@comhome.ne.jp 編集倶楽部310「まちコミュ310」係まで。

210人の選手運動で親睦

区内スポーツ少年団が西区体育館で交流

「第15回西区スポーツ少年団交流スポーツ大会」が先月23日に西区体育館で開催されました。

マラソンリレーに出場した八軒西サッカースポーツ少年団の渡邊悠季くん(八軒西小6年)は「タイムはあまり良くなかったけど、全力を出し切ったので満足です」と笑顔で話していました。

どの選手も各種目に元



白熱したドッジボール

大会には西区内の少年野球やサッカー、ソフトテニス、剣道など、17のスポーツ少年団から約210人が参加しました。

前半は1チーム4人がバトンをつないでタイムを競うマラソンリレー、後半は体育館を二分してミニバレーとドッジボールを行って順位を競い合いました。

皆で仲良くXmas



集まったみなさんで記念撮影

「若草サロン」でクリスマス会

マンション「エバークリーン(エルム)」(八軒5東3)の入居者を中心に集う高齢者コミュニティ「若草サロン」のクリスマス会が今月11日、同マンション集会室で行われました。

秋で3年目。毎月第2火曜はサロンとして誕生会や歌などを楽しみ、第4火曜には自由にお喋りする茶話会を行って交流を深めています。

当日はメンバー約20人が参加。三味線や手品、輪投げなどを楽しんだほか、クリスマスソングや懐メロを皆で歌い、一足

投稿

やってみました「陸稲作り」

家庭菜園は今年で8年目になりますが、昨年から取り組んでいた陸稲作りが今年収穫できたので紹介します。

苗作りは4月28日に自宅で育苗トレイに種蒔きし、約30日間かけて草丈が10センチ前後にな

るまで育成しました。植え付けは6月7日に行い、水遣りを根付くまで続けました。陸稲は今年の好天にも恵まれ、順調に生育。

刈り取りは10月9日に行い、はさがけには畑に設置している防風ネット取り付け用の針金を利用しました。脱穀は自分で作った「せんばこき」で10月26日に行い、約9割が収穫できました。

菜園開設直後から無農薬栽培なので、害虫対策には大変苦労していますが、収穫時には格別の喜びと充実感があります。

また来年に向けて、新たな作物の育成に挑戦しながら、菜園ライフを楽しんでいきたいと思えます。



収穫したもみと富澤さん

菜園面積は

八軒在住 富澤 昇

どしん佐藤販売所の生活サポートサービスをご利用下さい

株式会社北海道新聞佐藤販売所

0120-615-701

ご不明な点がございましたら お気軽にお電話下さい

古紙回収

ご連絡をいただければ、平日夕方4時～5時の時間帯に回収に伺います。

新聞お預かりサービス

ご旅行や出張等、お留守の間の新聞をお預かりし、お帰りになる日にお届け致します。

ファイターズ戦観戦チケット懸賞

ファイターズ懸賞のほか、温泉入浴招待券などの懸賞を行います。



カレンダー

1カ月の予定表…ゴミ分別マーク付き・6ヵ月カレンダー・1年カレンダー。それぞれ趣向があり、とても便利です。

