

編集・企画・取材

編集倶楽部310

TEL 613-7121 FAX 613-5124

紙面広告掲載募集中!!
街の話題お寄せ下さい

まちコミュ 310

Doshin Sato

北海道新聞佐藤販売所

063-0845 札幌市西区八軒5条西1丁目1-4

TEL0120-615-701 FAX0120-015-804

ホームページ http://www.doshin-sato.jp/

月1回 第4週水曜日 5,000部発行

「第41回西区みんなで楽しむマラソン大会」が、同大会は昭和50年から行われているタイムや順位を記録しないレース。参加者は、同公園の多目的広場をスタートし、園路や公園周辺の歩道を走る各コースにマイペースで挑みました。



秋空の下、元気に出発

地域の手本に感謝

八軒連合町内会主催「敬老祝賀会」で高齢者の長寿を皆で祝う



花を添えるステージも

八軒連合町内会主催の「敬老祝賀会」が先月21日の敬老の日、八軒会館で開かれました。当日は、地域に住む80歳以上の高齢者約110人が出席。冒頭、土肥弘同連合町内会会長があいさつに立ち「地域の発展に尽力されてきた、皆さまのような素晴らしいお手本に感謝しています」と述べました。続いて地域内に在住する100歳以上の5人と、出席した90歳以上の16人に記念品が贈呈されました。その後の祝賀では、連合町内会女性部が早朝から手作りの赤飯やオードブルなどが振る舞われ、出席者は話に花を咲かせながら舌鼓を打っていました。またステージでは祝賀「高砂の舞い」や舞踊、民謡などの余興が行われ、長寿に花を添えていました。

サロンドルーチェ

アロマスクール併設のサロンです。アロマの香るサロンの中で、ゆったりと身体と心にご褒美はいかがですか？



西区八軒6条西1丁目1-20
八軒メディカル中田ビル3F

☎070-5283-5624

※10～21時(最終受付20時)

完全予約制、Pあり

温活の季節到来!!

- よもぎ蒸し ◆40分 1,500円
- ボディアロマトリートメント ◆60分×3回 10,000円
- お顔の垢とり ◆60分 2,500円
- アロマフェイシャル ◆40分 3,500円

※お試し価格(新規さま)

「秋」と「歴史」を満喫

八軒地区福祉のまち推進センター主催の「秋のウォーキング」が今月15日に行われました。

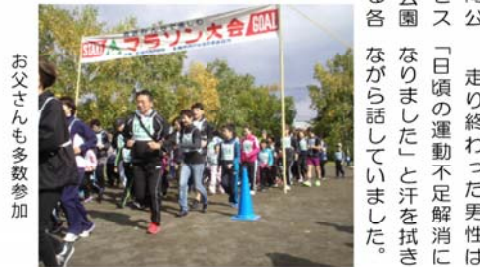
同日は1kmコースに203人、3kmコースに240人、5kmコースに95人が参加。1kmコースではベビーカーに子どもを乗せた若い夫婦や、手をつないだ親子、

お父さんも多数参加しました。その後、今回の目的の琴似屯田兵村兵屋跡までウォーキングを楽しみました。見学後に加者は笑顔で受け取っていました。

「秋」と「歴史」を満喫した。その後、今回の目的の琴似屯田兵村兵屋跡までウォーキングを楽しみました。見学後に加者は笑顔で受け取っていました。



元気にスタート!!



お父さんも多数参加

レングの館でLIVE開催

フラメンコやフュージョン音楽などのライブ「スパニッシュ・コネクション・LIVE」inレングの館」を10月26日(月)にレングの館ホール(八軒1条西1)で開催します。開場18時半、開演19時。前売券4,500円、当日券4,000円。詳細は☎640・3330(三角山放送局)まで。



捕獲したサケを使って解説

札幌市豊平川さけ科学館が主催する「琴似発寒川サケ観察会」が今月10日、農試公園橋下流で開催され、小学生から高齢者まで約80人が参加しました。当日は台風の影響の増水で川の水が濁り、サケの捕獲が危ぶまれましたが、さけ科学館の職員たちが刺し網で体長73cmのオスと65cmのメスの2匹を捕獲。職員がオスとメスの体の違いや産卵行動などを解説すると、参加者は熱心に耳を傾けていました。同観察会は11月7日(土)10時～12時開催予定。申し込み不要、琴似発寒川の農試公園橋下流に10時集合。誰でも参加可(小学生低学年以下は保護者同伴)。雨天決行。詳細は☎582・7555(札幌市豊平川さけ科学館)まで。

そ上するサケの生態を学ぼう!!

豊平川さけ科学館主催の「琴似発寒川サケ観察会」

を捕獲。職員がオスとメスの体の違いや産卵行動などを解説すると、参加者は熱心に耳を傾けていました。同観察会は11月7日(土)10時～12時開催予定。申し込み不要、琴似発寒川の農試公園橋下流に10時集合。誰でも参加可(小学生低学年以下は保護者同伴)。雨天決行。詳細は☎582・7555(札幌市豊平川さけ科学館)まで。

を捕獲。職員がオスとメスの体の違いや産卵行動などを解説すると、参加者は熱心に耳を傾けていました。同観察会は11月7日(土)10時～12時開催予定。申し込み不要、琴似発寒川の農試公園橋下流に10時集合。誰でも参加可(小学生低学年以下は保護者同伴)。雨天決行。詳細は☎582・7555(札幌市豊平川さけ科学館)まで。

サロンドルーチェ
アロマスクール併設のサロンです。アロマの香るサロンの中で、ゆったりと身体と心にご褒美はいかがですか？

温活の季節到来!!

- よもぎ蒸し ◆40分 1,500円
- ボディアロマトリートメント ◆60分×3回 10,000円
- お顔の垢とり ◆60分 2,500円
- アロマフェイシャル ◆40分 3,500円

※お試し価格(新規さま)

西区八軒6条西1丁目1-20
八軒メディカル中田ビル3F
☎070-5283-5624
※10～21時(最終受付20時)
完全予約制、Pあり

寿司・天ぷら・宴会料理

ふじ寿司

お祝い・法事料理も承ります

ランチタイム 11:00～14:00
会合、女子会など小上りもご利用下さい

札幌市西区八軒5条西2丁目4-16(下手福通沿い)
☎0120-272-234

設計・施工・メンテナンス

さくらハウジング
リフォームセンター

☎0800(800)4908

〒063-0842 札幌市西区八軒2条西1丁目3-16

- 建築一式工事
- 水廻り工事
- 内装工事
- 融雪工事
- 屋根工事
- 電気工事
- 外壁工事
- 窓工事
- 塗装工事
- エクステリア工事

印判用品総合卸・各種ゴム印製造卸

標札・名刺・年賀状印刷など

株式会社 札幌印藤田

札幌市西区八軒3条西2丁目9-12
TEL: 011-614-5060
FAX: 0800-800-7565

道新スポーツ

北海道日本ハムファイターズ・コンサドーレ札幌情報満載!!

月々購読料 **3,040円**

ご購読のお申込みは最寄の道新販売所まで

「曇りの日も、ちよっぴり元気」



13 人の女性が参加

当日は、絵本セラピストとして活躍する田中美代さんが講師として訪れ



手作り品に新鮮野菜も販売

和寒町のコーナーでは、かぼちゃやミニトマト、じゃがいもなどの農産品の販売のほか、「和寒トマトジュース」「ペパルト」などの加工品の試食も行われて人気

市が開かれ、両日ともに買い物客でにぎわいました。また、ストラックアウトやフリスビーの当

北海道総合通信局による一般の人を対象にした「電波の安全性に関する説明会」を行います。電波の性質や健康への影響、病院内での携帯電話の使用のあり方などについて、専門家が分かりやすく説明します。

道新八軒販売所ミニコミ紙「まちコミュ310」(毎月第4週水曜発行)では、読者の皆さまからの投稿や情報提供をお待ちしています。詳細、申し込みは 613-7121、FAX 613-5124、Eメール haysyu310@comhome.jp 編集課 310「まちコミュ310」係まで。

中川輝之司法書士事務所 八軒4条東1丁目2-30 クリーンリバーサウス103号室 011-622-5017

大人の心も癒す 絵本の魅力学ぶ

はちけん地区センターで「大人も絵本を楽しもう」講座

はちけん地区センターの講座「大人も絵本を楽しむ」が今月3日に同センターで開かれ、同地区に住む13人の女性が参加しました。

当日は、絵本セラピストとして活躍する田中美代さんが講師として訪れ

和寒町のコーナーでは、かぼちゃやミニトマト、じゃがいもなどの農産品の販売のほか、「和寒トマトジュース」「ペパルト」などの加工品の試食も行われて人気

市が開かれ、両日ともに買い物客でにぎわいました。また、ストラックアウトやフリスビーの当

北海道総合通信局による一般の人を対象にした「電波の安全性に関する説明会」を行います。電波の性質や健康への影響、病院内での携帯電話の使用のあり方などについて、専門家が分かりやすく説明します。

道新八軒販売所ミニコミ紙「まちコミュ310」(毎月第4週水曜発行)では、読者の皆さまからの投稿や情報提供をお待ちしています。詳細、申し込みは 613-7121、FAX 613-5124、Eメール haysyu310@comhome.jp 編集課 310「まちコミュ310」係まで。

中川輝之司法書士事務所 八軒4条東1丁目2-30 クリーンリバーサウス103号室 011-622-5017

週刊釣り新聞 毎週木曜日発売 ほかいどう 定価280円(税込) 道新販売所および主なコンビニ、キオスク、釣具店にて販売

いつまでも健康大切

西健康づくりセンターで高齢者企画

健康づくりセンターの企画「高齢者のための健康チャレンジ」が先月28日、西健康づくりセンターで行われました。

当日は、65歳以上の方の施設利用料が無料

「のうし秋まつり」が今月3、4日に農試公園で開催されました。

初日には、白狩市と野室町、二日目は長沼町の農家が新鮮な野菜を安く提供する「これたて野菜

北海道総合通信局による一般の人を対象にした「電波の安全性に関する説明会」を行います。電波の性質や健康への影響、病院内での携帯電話の使用のあり方などについて、専門家が分かりやすく説明します。

道新八軒販売所ミニコミ紙「まちコミュ310」(毎月第4週水曜発行)では、読者の皆さまからの投稿や情報提供をお待ちしています。詳細、申し込みは 613-7121、FAX 613-5124、Eメール haysyu310@comhome.jp 編集課 310「まちコミュ310」係まで。

中川輝之司法書士事務所 八軒4条東1丁目2-30 クリーンリバーサウス103号室 011-622-5017

週刊釣り新聞 毎週木曜日発売 ほかいどう 定価280円(税込) 道新販売所および主なコンビニ、キオスク、釣具店にて販売