



# さとぶん通信

## ぜひ行ってみたい! 八軒の名店 No.16



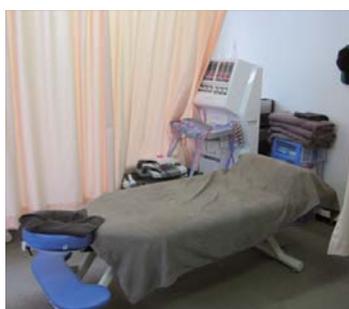
## そよかせ整骨院

住所: 八軒 2 条西 2 丁目 3-8  
電話: 011-622-7064  
時間: 9 時 ~ 12 時 (月 ~ 土)  
14 時 ~ 20 時 (月 ~ 金)  
休診日: 日曜・祝日

いつも北海道新聞をご愛読くださり誠にありがとうございます。  
つちのしょううるおいおこる  
うございます。さすが「土脉潤起」と言われる頃です、札幌市内でも日中はぬかるみと水溜り、朝晩はツルツルの路面に四苦八苦する日が多くなりました。転ばぬように歩くのはなかなか疲れるものですが、皆さまくれぐれもお気を付け下さい。



さて、今回は八軒の名店シリーズ。ご紹介するのは「八軒そよかせ整骨院」さんです。2条西2丁目にあるこちらの整骨院は、笑顔が爽やかな院長の木村先生が対応してくれます。交通事故やスポーツでのケガ、関節の痛みを中心に、首や腰などの急な痛みにも対応し、とても丁寧な施術で症状を和らげてくれます。各種保険や労災等にも対応しています。電気や超音波治療などの最新機器もさることながら、その施術はお客さんから大好評です。整形外科や治療院・デイサービスでの勤務経験を活かし、マッサージによる痛みの緩和だけでなく、筋肉や関節の動きの改善など、再発しづらいからだ作りを念頭に治療してくれるのが評判の大きな理由のようです。また、サッカー少年団でコーチも努めていたこともあり、スポーツ外傷への治療にも力を入れていて、部活動などで痛めた多くの小中学生が来院し、テーピング対応も低価格で行っています。中には試合直前に「テーピングだけして下さい」とやって来るお子さんもいるそうです。今スポーツ界で注目を集めている「KT テープ」という最新のテーピングを導入するなど、スポーツをするお子さんを全面的にバックアップしてくれます。休診日や診療時間外などでも予約があれば対応可



能ですので、お気軽にご相談下さいとのことです。体の痛みにお困りの方、ぜひ一度体感されてみてはいかがでしょうか。

↑明るく落ち着いた施術スペース ↑ 素敵な院長先生 ↑ 話題の KT テープやサポーターなど

## すてきな雛飾りをみつけました

明日は桃の節句。雛飾りには色々と種類がありますが、「つるし雛」というものをご存じですか？つるし雛は、江戸時代、高価な雛人形を買えない人々が人形を作って持ち寄ったことから始り、静岡など一部地域では今も盛んに飾られています。人形は桃や俵、鯛などそれぞれ意味が込められていて、温かみのある生地で作られたかわいいものばかり。八軒でも住人の方が1つ1つ丁寧に作り上げたつるし雛と雛人形が飾られていました。写真の雛人形は桐の粉末に糊を混ぜた素材を土台に、筋彫りを入れ、そこに布を押し込んで作る木目込み人形。こちらも作るのに時間のかかる力作です。自作の雛飾りは最高ですね。



## サークル紹介 笑いヨガクラブ「スマイルカズ」

最近マスコミでも取り上げられる事が増えている「笑いヨガ」。笑うことで様々なホルモンが分泌され、心と身体に様々な効果が期待でき、がん予防・認知症予防などにも効果があるのではとされています。

笑いヨガクラブ「スマイルカズ」は、笑いヨガを中心に、手遊び・歌の時間など楽しい企画が盛りだくさんのサークルです。入会金や月謝制ではないので、まずは気楽にいらしてみませんか？



- 活動場所  
はちけん地区センター
- 活動日時  
第2・4水曜日 13～15時
- 費用  
700円(1回)
- お問合せ先  
笑いヨガインストラクター  
上田 和代 (080-6085-9235)

## お引越しの際は、新聞のお引越してお手続きも！

もうすぐ春、新生活・お引越しの時期です。お引越しの際は何かとお手続きが多くて大変ですね。新聞のお引越してお手続きもお忘れなく！お引越しの日程等が決まりましたら、当販売所にご連絡下さい！現住所への配達終了日の確認と併せて、転居先の最寄りの販売所にこちらから連絡し、新生活のスタートに合わせて新聞が届くように手配ができます。新居で迎える最初の朝、いつものように新聞がお読みいただけます。



©北海道新聞社

## ◆漢字クイズ！

□に文字を入れて二字熟語を完成させよう！  
【ヒント：答えを並べると】教育機関の一つです

① 特	② 養	③ 花
↓	↓	↓
確→□→養	教→□→成	田→□→庭
↓	↓	↓
留	休	芸

※答えは次回 or フェイスブックで！  
お楽しみに！

◇前回の答え◇

\*漢字クイズ…①本 ②能 ③寺  
(本能寺)

facebook ↓



## 雪のパトカーも登場 琴東町内会が交通安全企画を実施

2月13日に八軒東中学校近くの道路脇に交通安全を呼びかける雪中キャンドルが並びました。これは琴東町内会の交通安全企画の一環です。キャンドルは雪山の側面を掘り、ろうそくにペットボトルで作られたランプシェードをあしらったもので、とても幻想的でした。雪で作ったパトカーも登場し、本物そっくりな出来栄で、道行く人たちもびっくりした様子でした。



※今回防犯情報はお休みいたします。