



さとぶん通信

(株)北海道新聞 佐藤販売所
札幌市西区八軒五条西 1-1-4
フリーダイヤル 0120-615-701
TEL:611-5701 FAX:643-4347
URL:<http://www.doshin-sato.jp/>
facebook:<https://www.facebook.com/doshinsato>

3月16日(金)10時～ 道新さとうすこやか講座!

コツコツ元気に! 健康に! ～中高年に多い整形外科疾患

いつも北海道新聞をご愛読いただき、ありがとうございます。3月16日に当販売所にて、前回大変ご好評だった健康講話を実施致します。今回も札幌市第1地域包括支援センターにご協力いただき、「中高年に多い整形外科疾患」を開催します。保健師・薬剤師の先生方をお招きし、「整形外科疾患の原因や予防法」「お薬の正しい使い方」「転ばないための日常的な運動」など、知っているのと役に立つ情報をお話していただく予定です。参加は無料となっております。前回も盛り上がったやまベエ体操をまたやります! 講座の最後にみなさんで元気に身体を動かしましょう。参加希望の方は当販売所までお電話ください。

《当日の内容》

- ①『骨粗鬆症予防の食事と運動について』
西区第1地域包括支援センター保健師 濱淵仁美さん
- ②『外用薬の正しい使い方などについて』
ノルデン薬局琴似店薬剤師 田村隆行先生
- ③西区ご当地体操
『エコロコ! やまベエ誰でも体操』



- ◆日 時…3月16日(金) 10:00~11:30
- ◆場 所…北海道新聞佐藤販売所 2階
- ◆対 象…どなたでも ◆費 用…無料
- ◆定 員…15名(予約制:先着順)
- ◆連絡先…Tel: 0120-615-701

mail: hachiken@doshin-sato.jp

メールの際はお名前・電話番号・健康講座参加希望とお書きください



エルム楽器 新・八軒センターのオープニングコンサート

3月4日にエルム楽器 新・八軒センター「^{エルム}ELM ^{アルテス}ARTes 八軒」のオープニングセレモニー&ピアノコンサートが開かれました。セレモニーでは一般公募にて付けられた多目的ルームの名前「オクターヴ」を考えた方の表彰式や、札幌大谷大学芸術学部音楽学科教授の岡本孝慈さんのピアノ演奏がありました。



←多目的空間「オクターヴ」で開かれたオープニングセレモニー。

八軒教室はこの新しい建物でなんと4代目の場所だそうです。この建物の一番の特徴はやはり多目的空間「オクターヴ」。こちらでは音楽を通じたイベントだけではなく、地域の交流を目指した様々なイベントを開いていく予定だそうです。3月25日にも一般のお客様向けイベントを予定しておりますので、ぜひ一度新しい八軒センター「^{エルム}ELM ^{アルテス}ARTes 八軒」に行ってみましょう！3月25日イベントはお子さん連れファミリー向けの「ぷっぷるマーチッ

チ」(第1部 10:00～、第2部 11:30～)、そして午後からは「ポピュラージャズセッション」(第1部 13:00～、第2部 14:30～)を予定しております。(事前予約制です。)

エルム楽器音楽教室 八軒センター
住所:八軒3条西1丁目6-25
フリーダイヤル:0120-885-806
無料駐車場あり
<http://www.elm-t.co.jp>



←新・八軒センター外観。



↑3月25日のイベントではお子様向け縁日コーナーもあります。



↑居心地の良さを追求して、イスなどのしつらえにもこだわっています。



↑2階には大小合わせて4教室あります。

どうしん防犯情報



不審者情報！！



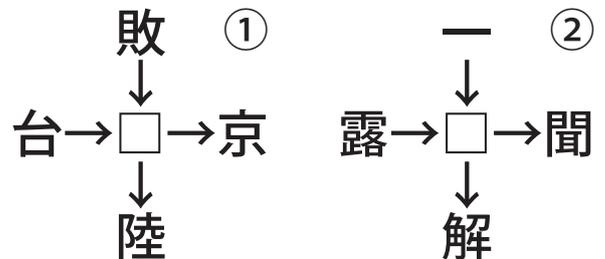
3月5日午後3時50分ころ、札幌市西区二十四軒3条5丁目付近の路上で、帰宅途中の女子児童に対し後方から手首を掴む不審者が出没しました。不審者は年齢40歳くらい、身長150センチメートルくらい、中肉、上衣ウィンドブレーカー、下衣灰色スウェット、黒色短髪、黒色サングラスをした男です。お子さんがいるご家庭では、防犯ブザーなどの防犯グッズを携帯させるなどして対策をして下さい。また不審者を見掛けた際にはすぐに110番通報しましょう。

【配信：西警察署 011-666-0110】

◆漢字クイズ！

□に文字を入れて熟語を完成させよう！

①②の答えを合わせると熟語になります！



※答えは次回 or フェイスブックで！
お楽しみに！

◇前回の答え◇

①土 ②筆
→「つくし」と読みます。