



さとぶん通信

(株)北海道新聞 佐藤販売所
札幌市西区八軒五条西 1-1-4
フリーダイヤル 0120-615-701
TEL:611-5701 FAX:643-4347
URL:<http://www.doshin-sato.jp/>
facebook:<https://www.facebook.com/doshinsato>

ママさんバレー「八軒西」

いつも北海道新聞をご愛読いただき誠にありがとうございます。

今回は八軒のママさんバレーボールチーム「八軒西」取材して参りました。ママさんバレーは「9人制バレーボール」だそうで、一度にコート内に9人入り、前衛・中衛・後衛のポジションに分かれます。人数が多いので1人の守備範囲が狭く、また、ローテーションが無いので個人の役割がある程度決まってきます。そして6人制に比べ、ネットが低いなど、ルールが若干異なっており初心者でも始めやすいです。

「八軒西」は現在、八軒在住の30代から60代までの11人で構成されています。夜の練習が主ですが、皆さん家庭優先で、「子どもを寝かしつけてから」、「仕事が終わってから」などと、時間の許す範囲での活動をモットーとしています。お子様連れでもOKで、取材の日には練習試合の相手チームにおいてでしたがお子様連れでの参加者がいました。練習試合では、年齢関係なくお互い声を掛けあい、仲良く和気あいあい、楽しそうな雰囲気でしたが、セット終了ごとのミーティングではしっかりと修正点を話して勝ちにこだわるところもあり、メリハリのある、バレーボールが大好きなチームという印象でした。年10回程度ある大会でも上位を目指して頑張っており、一昨年は全道大会出場もしています。



4月の大会での集合写真←

▼お問い合わせはこちら
西区ママさんバレーボール「八軒西」
練習：週2回 火・木
19：15～21：30（変更有）
★既婚者、結婚歴のある方、もしくは30歳以上の女性なら誰でもOK！
代表：西山 090-7056-9950



→1点決まっつての陣陣タッチ！

「体を動かしたい、楽しい仲間を作りたい、あの興奮をもう一度！と思っている方、一緒に9人制バレーボールしませんか？」と、代表の西山さん。まずは、見学や体験だけでも大歓迎とのこと。初心者でもバレーボール好きならOK！ご興味ありましたら是非お気軽にお問い合わせしてみてください！

ママさんプラス トゥインクルスターウィンドアンサンブル 団員募集!

平日の午前中に一緒に吹奏楽をしませんか?
ママじゃない方も blanks のある方も大歓迎です♪
お気軽にご連絡ください!

- 対象…吹奏楽などの経験のある成人女性で、子連れの活動に理解のある方。
楽器を用意できる方。
(※パーカッションはこちらで準備します。)
- 練習日時…平日週1回 曜日不定 10～12時
- 練習場所…西区民センター、ちえりあ等



お問い合わせはコチラ→

Tel 080-5585-0630(二瓶)
gogo_twinkle_star@yahoo.co.jp
携帯電話の場合「yahoo.co.jp」からのメールが受信できるように設定してください。



ホームページ
<http://gotwinklestar.web.fc2.com/>

札幌のママさんプラス 検索



エイトグリーンコースでパークゴルフをたのしみませんか?

日に日に気温の高い日も増え、外で運動したい季節になってきました。エイトパークゴルフ同好会では、「良好なコース管理」「楽しくプレーができる」を目標に、パークゴルフ仲間を募集しています。エイトグリーンコースは無料のコースなので、会員でなくても利用できます。エイトパークゴルフ同好会は初心者歓迎!地域に関係なく、どなたでも加入できます。コースには駐車場・駐輪場もあり、会員向けの行事もたくさんあります!「パークゴルフは初めて…」という方でも指導員が丁寧に教えますので安心です。まずはお問い合わせ下さい!

【エイトパークゴルフ同好会】

- ◆問合せ先①: 644-4073 (会長/馬場 直行)
- ◆問合せ先②: 621-1785 (事務局長/藤田 則一)
- ※現地(コース内)でも役員が対応しています。

【エイトグリーンコース】

- ◆場所: 八軒9条西7丁目新川水再生プラザ敷地内
- ◆時間: 7時~19時まで開放
- ◆定休: 火曜・金曜(※天候により変更の場合あり)
- ◆その他: 駐車場・駐輪場あり

どうしん防犯情報

不審者の出没情報!



5月16日午後5時35分ころ、札幌市西区発寒5条8丁目付近において、帰宅途中の男子児童を睨みつけ、こぶしを振り上げる不審者が出没しました。不審者は、年齢30歳から40歳くらいの男で、上下とも黒っぽい服装、サングラス、ニット帽を着用していました。

お子さんから不審者を見たとき聞いた際は、すぐに警察に通報するようお願いいたします。

【配信: 西警察署011-666-0110】

◆漢字クイズ!

□に文字を入れて二字熟語を完成させよう!
①②の答えを合わせると一つの言葉になります

① 仰
↓
寒→□→塩
↓
井

② 駆
↓
特→□→命
↓
用

※答えは次回 or フェイスブックで!
お楽しみに!

◇前回の答え◇
※漢字クイズ…①聖 ②火